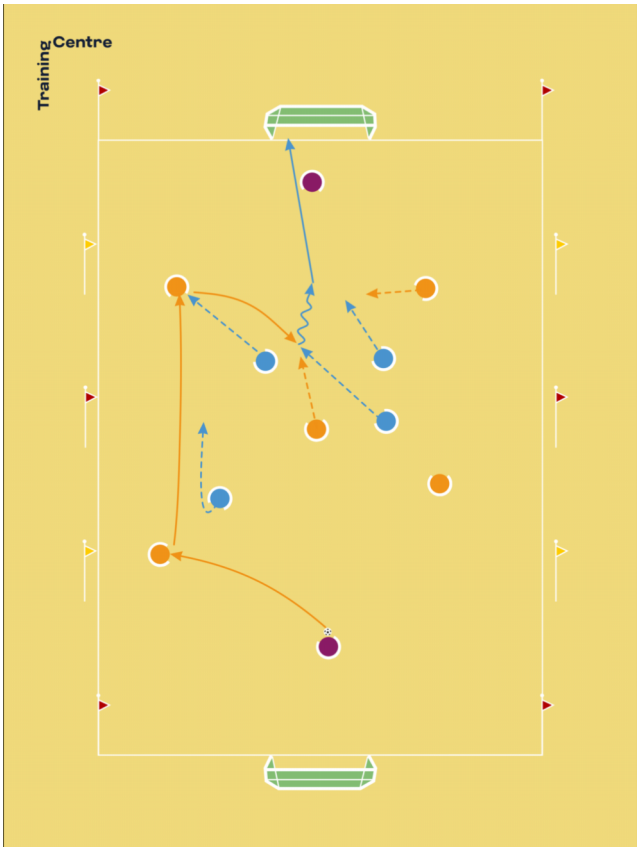
Fútbol playa

Defensa colectiva o en bloque



Organización

- 1 guardameta en cada portería y 4 jugadores con la posesión del balón, que deben enfrentarse a 4 defensores (de color verde) en inferioridad numérica (6 contra 4). Utilizar la totalidad del campo.

Explicación

- 2 guardametas y 4 jugadores con la posesión del balón deben enfrentarse a 4 defensores (de color verde), en un 6 contra 4. El equipo en superioridad numérica debe tratar de mantener la posesión del balón, mientras que los 4 defensores deben encontrar el momento idóneo para recuperarlo.
- El principio que se trabaja en este ejercicio es presionar en equipo en un solo bloque compacto para recuperar la pelota; defender de manera conjunta y elegir el momento idóneo para presionar y recuperar el balón en esta situación de inferioridad. En este sentido, la anticipación, la comunicación y la coordinación son aspectos fundamentales.
- En caso de recuperar el balón, en un principio el equipo defensor debe tratar de marcar lo más rápido posible para concluir la acción.

Principios básicos

- Preguntar a los jugadores cuáles son en su opinión los momentos más importantes para presionar.
- Por ejemplo, las situaciones en las que el portero u otro jugador envían un balón en largo son propicias para presionar al receptor y a los compañeros que tenga cerca.