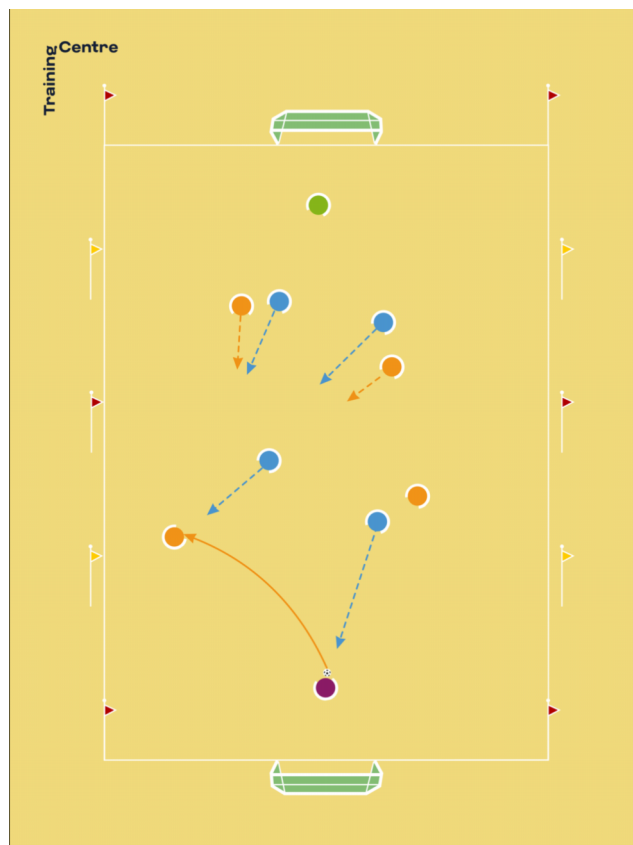


## Beach soccer Pressing



### Organisation

- Exercice tout terrain, 4v4 + 2 gardiens.

### Explications

- Pressing tout terrain d'une équipe sur l'autre. Ici l'équipe verte doit presser de manière coordonnée pour récupérer le ballon.
- On commence avec une mise en situation et une relance longue du gardien évoluant avec les verts en direction de la cage à l'opposé, pour simuler une perte de balle.
- À partir de cela l'adversaire en possession avec le ballon doit tenter de marquer. L'équipe défensive doit empêcher la progression grâce à un pressing haut pour récupérer le ballon.

### Variations

- Alternier l'équipe qui presse et celle qui débute en possession.

### Éléments techniques

- Le coach doit expliquer l'intérêt d'un contre-pressing et de son utilité selon les différentes phases de jeu.
- Les joueurs ne doivent pas hésiter à venir presser aussi le gardien lorsqu'il est en possession du ballon.
- Les joueurs en phase offensive doivent eux jouer seulement en quelques touches de balles pour sortir de la pression adverse. Jouer également avec le joueur le plus éloigné du pressing pour tenter de casser cette phase défensive.