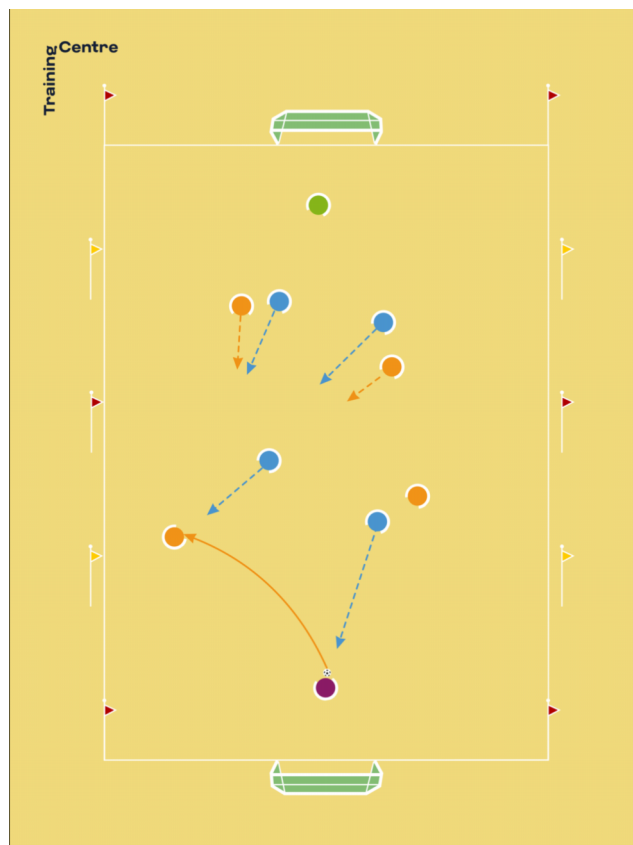


Fútbol playa

—●— Presión



Organización

- 4 contra 4 + 2 porteros, a todo el campo.

Explicación

- Uno de los equipos debe presionar al otro a todo el campo. En este caso, el equipo verde debe presionar de forma coordinada para recuperar el balón.
- El ejercicio comienza con una puesta en escena y un saque en largo del portero, tras el cual el equipo verde retrocede en dirección a la portería contraria para simular una pérdida de balón.
- Partiendo de esta situación, el rival con la posesión de la pelota debe tratar de marcar. El equipo defensor debe ejercer una presión alta para impedir el avance del rival y tratar de recuperar el balón.

Variaciones

- Ir alternando las funciones de la presión y la posesión entre los dos equipos.

Principios básicos

- El entrenador debe explicar los beneficios de la presión tras pérdida y su utilidad en función de las diferentes fases del juego.
- Los jugadores no deben dudar en acudir a presionar también al portero cuando esté en posesión del balón.
- Por su parte, los jugadores en fase ofensiva deben tratar de salir de la presión rival con unos pocos toques. Asimismo, deben intentar jugar con el compañero más alejado de la presión para romper esta fase defensiva.