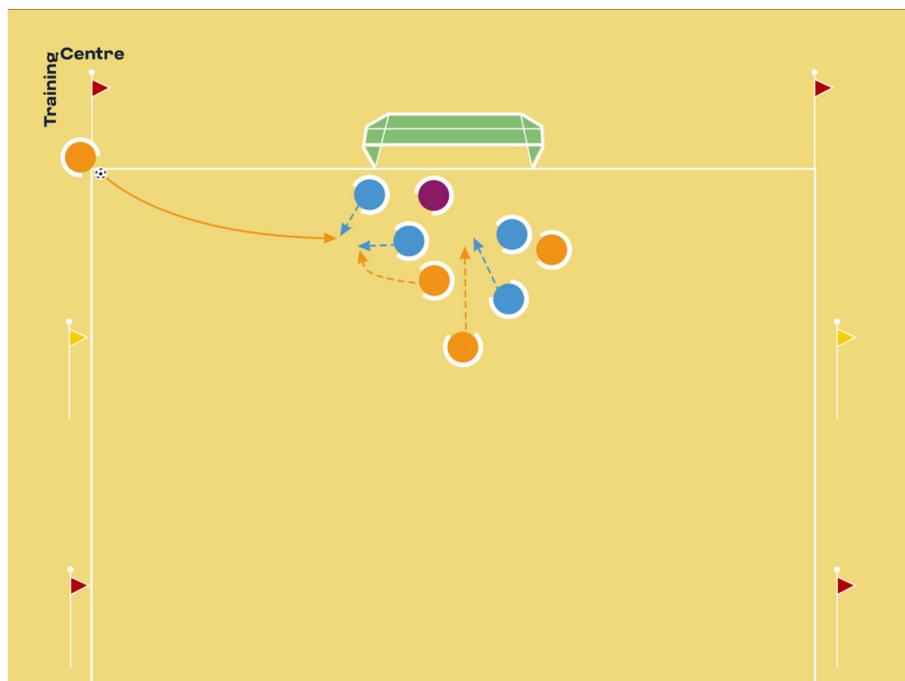


Beach soccer —●— Marquage mixte sur corner



Organisation

- 1 tireur, 4 défenseurs dans une zone différente et 3 ou 4 attaquants.
- Préparer 4 zones pour répartir les défenseurs et les attaquants.

Explications

- Le défenseur doit prendre au marquage le joueur présent dans sa zone.
Défendre en zone et/ou en marquage individuel suivant la situation.

Variantes

- Enchaîner les combinaisons différentes avec les attaquants pour déstabiliser la défense et faire travailler les automatismes défensifs.

Éléments techniques

- Défendre en communiquant, avec la mentalité de sortir le ballon le plus loin du danger.
- Le but pour le défenseur est de rester attentif du danger dans sa zone en restant agressif puis anticiper la trajectoire du ballon.
- La défense de l'axe est primordiale.