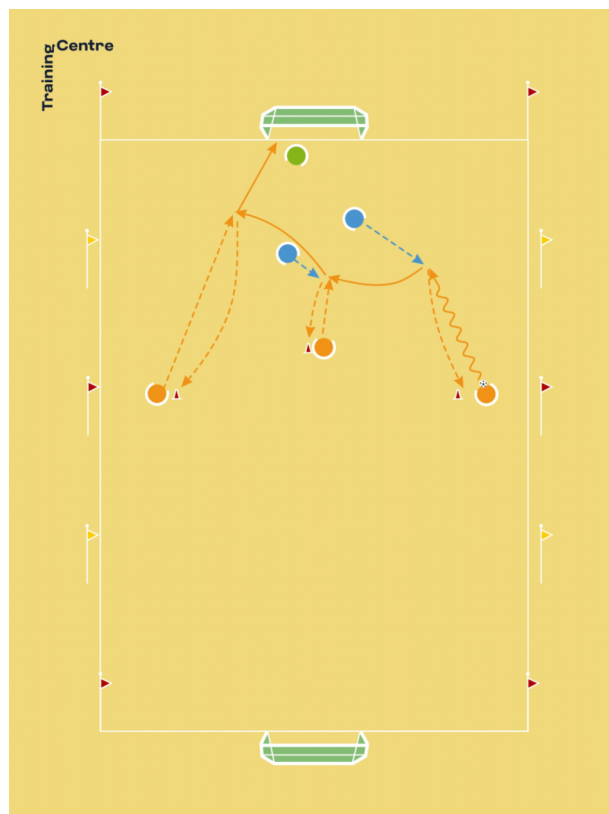
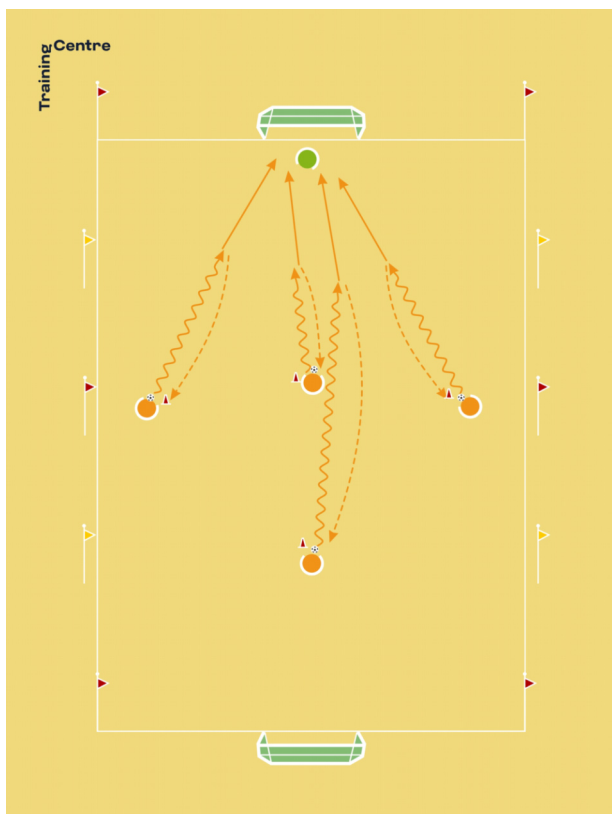


Beach soccer —●— Replacement



Organisation

- 1 gardien 4 joueurs, Formation en 1-2-1. Chaque joueurs conduit son ballon et frappe au but avant de réaliser un retour défensif rapide dans sa position.
- Au début sans aucun adversaire sur le terrain pour expliquer et travailler le retour en position def.

Explications

- Chaque joueur offensif conduit et frappe au but avant de réaliser un retour défensif rapide dans sa position initiale.
- Le focus de l'exercice est sur le repli rapide défensif.

Variantes

- Intégrer 2 défenseurs. 3v2 dans une zone. Après l'offensive terminée revenir en position initiale rapidement en 1-2-1, pas de contre-attaque adverse ici.
- Autoriser la contre-attaque adverse et informer les joueurs de se repositionner dans la position défensive la plus proche au moment de la perte du ballon. 4v4 en contre-attaque, deux attaquants en plus de l'équipe verte entrent en jeu.

Éléments techniques

- Entraîner l'idée de retrouver sa position initiale défensive le plus vite possible après finir son action offensive.
- La communication défensive entre les joueurs est une des clés également de l'exercice.
- Garder constamment la vision avec le ballon pendant le repli rapide défensif !

