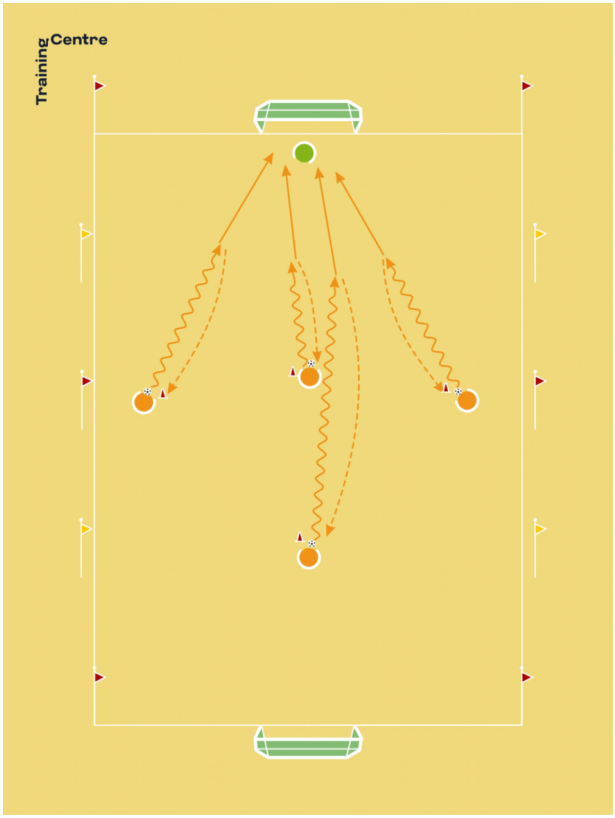
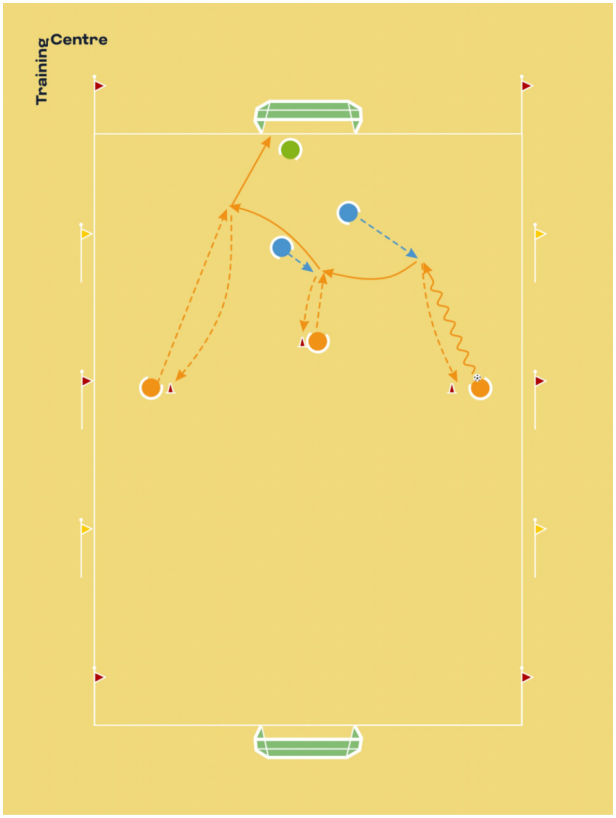
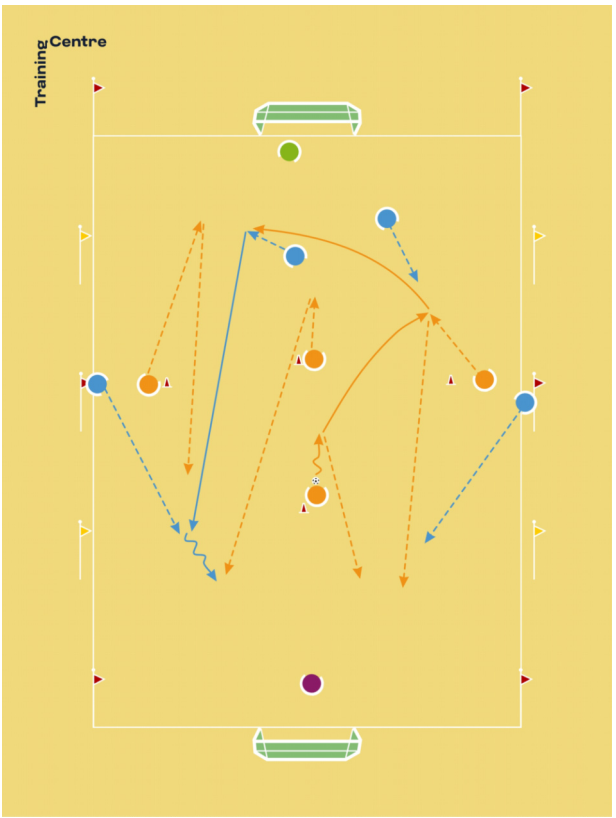
Fútbol playa- Transición defensiva/repliegue defensivo





Organización

- 1 portero y 4 jugadores dispuestos en un 1-2-1. Cada jugador conduce el balón y dispara a portería. A continuación, vuelve rápidamente para recuperar la posición defensiva.
- Al principio, el ejercicio se desarrolla sin oposición, a fin de explicar y trabajar la recuperación de la posición defensiva.



Explicación

- Cada atacante conduce el balón y dispara a portería. A continuación, vuelve rápidamente para recuperar la posición inicial.
- En el ejercicio se hace hincapié en un rápido repliegue defensivo.

Variaciones

- Incorporar 2 defensores para disputar un 3 contra 2 en una zona. Una vez que termine el ataque, recuperar rápidamente la posición inicial en 1-2-1, sin posibilidad de contraataque del rival.
- Permitir contraataques del rival e indicar a los jugadores que recuperen la posición defensiva lo antes posible tras la pérdida del balón. Contraataques de 4 contra 4, en el que participan 2 atacantes además del equipo verde.

Principios básicos

- Trabajar el concepto de recuperar la posición defensiva inicial lo más rápido posible una vez finalizada la acción ofensiva.
- Otra de las claves del ejercicio es la comunicación entre los jugadores en la fase defensiva.
- No perder en ningún momento de vista el balón durante el repliegue defensivo.