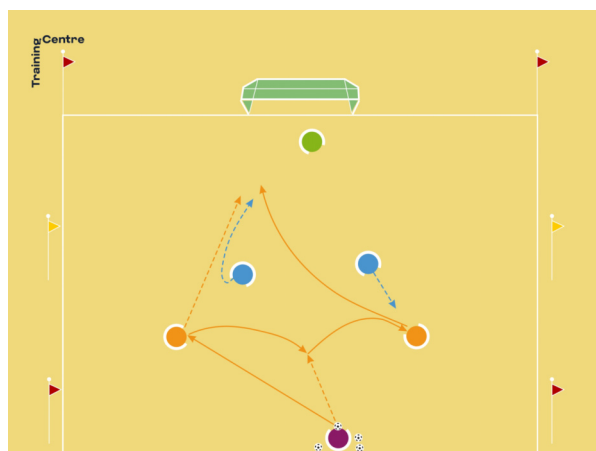
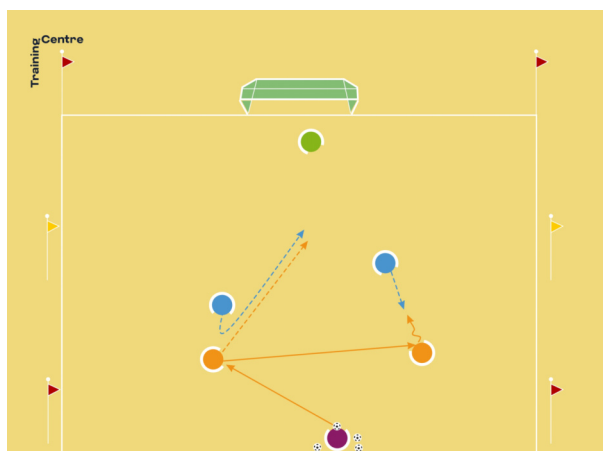


Beach soccer Couverture



Organisation

- Jeu tout terrain.
- Deux gardiens dans chaque but et 4 joueurs. 2 défenseurs et 2 attaquants (2 équipes).

Explications

- Jouer un 2v2 avec une relance courte du gardien pour attaquer la cage adverse. Les défenseurs doivent empêcher les attaquants de marquer en travaillant la couverture défensive de leur coéquipier.

Variantes

- Le gardien peut entrer en jeu après sa 1ère relance, cela devient un 3V2.
- Les défenseurs doivent anticiper et venir presser le gardien plus haut.
- Le gardien doit chercher ensuite la profondeur pour faire travailler la couverture défensive.

Éléments techniques

- Beaucoup de communication nécessaire entre les défenseurs pour la couverture dans le dos défensive. Encourager la communication.
- Rester attentif des mouvements défensifs de son coéquipier pour anticiper la couverture.
- Demander au gardien aussi de couvrir l'espace dans le dos des attaquants.