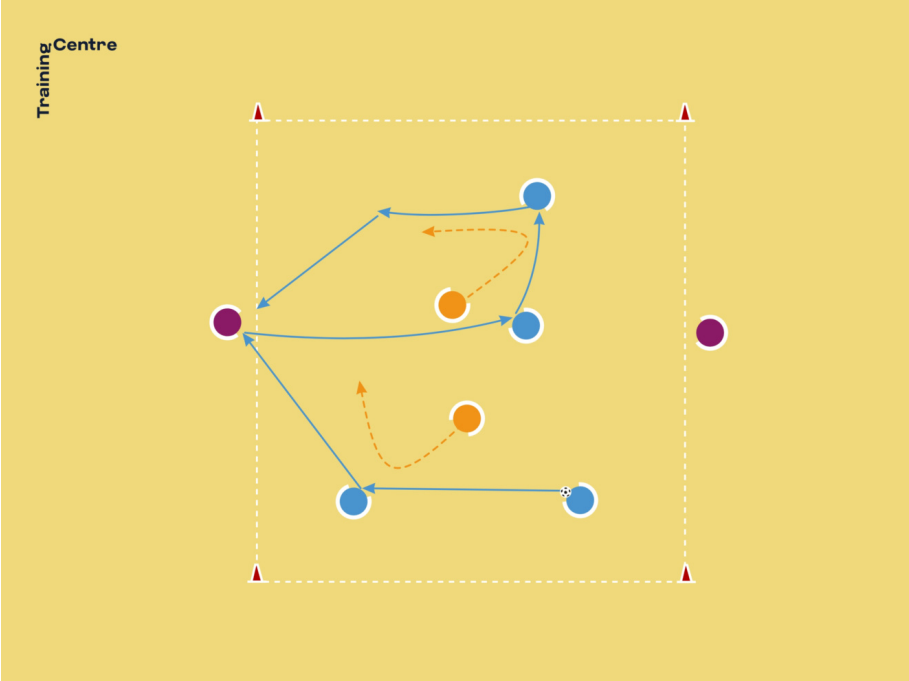
Futbol playa
Conservar el balón



Organización
- 6 jugadores de campo (un equipo de 4 jugadores y otro de 2) + 2 porteros.
- Delimitar una zona de juego, la cual será posible ampliar o reducir en función del nivel dificultad que se busque.
- Situar a los dos equipos en el interior de la zona de juego y a los porteros en el exterior, de apoyo.

Explicación
- Ejercicio de conservación del balón que adopta la forma de rondo (6 contra 2).
- El equipo con superioridad numérica debe tratar de mantener la posesión mediante pases rasos o por alto; por su parte, los rivales deben ejercer una presión semiactiva. Los jugadores de campo pueden adentrarse en la zona de juego y solicitar el apoyo de los exteriores.
- Los jugadores con la posesión del balón deben fijarse en el compañero libre que disponga de más tiempo, a fin de pasarle en las mejores condiciones.

Variaciones
- Es posible añadir dos defensores en el medio (6 contra 4).

Principios básicos
- Los jugadores del equipo con la posesión del balón deben trabajar sus movimientos a fin de estar en disposición de ofrecerse. Por su parte, el portero debe estar pendiente de posibles compañeros libres y enviar el balón al receptor de tal modo que quede en una situación óptima.
- Alternar el juego a ras de suelo y por alto para variar los tipos de envío.