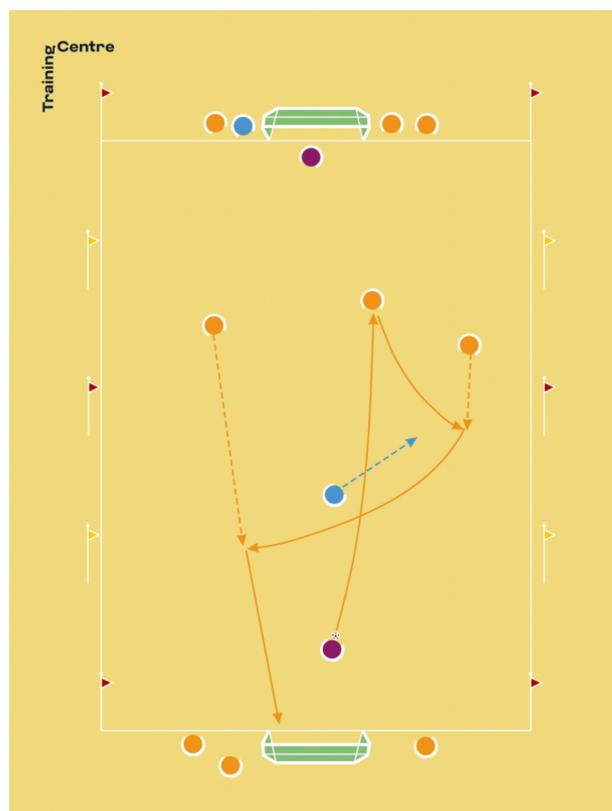
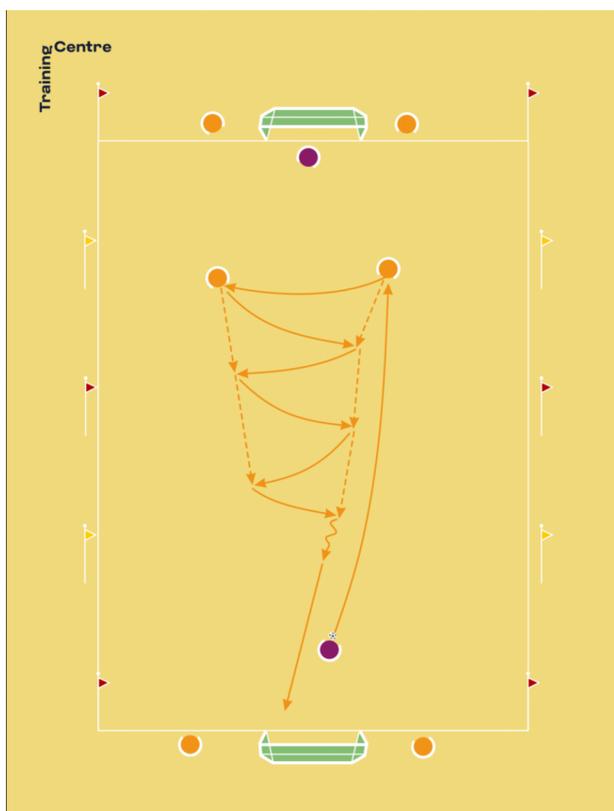


## Beach soccer

### — Jeu rapide



#### Organisation

- Terrain entier (deux buts).
- Deux sources de ballons (une dans chaque but).
- Répartir les joueurs de champ par binômes.

#### Explications

- L'exercice démarre par une relance longue du gardien en direction des deux joueurs situés à l'entrée de la surface opposée. Ces derniers devront essayer de marquer dans le but protégé par le gardien qui vient d'effectuer la relance.
- Suite à la relance, le binôme doit progresser le plus rapidement possible en direction du but en se passant le ballon en mouvement, et tenter de marquer en effectuant six touches de balle au maximum, contrôle compris.
- Les gardiens relancent à tour de rôle afin d'alterner le sens de l'attaque à chaque passage.

#### Variantes

- Mettre en place un 3 contre 1. L'équipe en possession doit à nouveau conclure en six touches de balle au maximum. Possibilité de tirer au but avant si la situation le permet.

#### Éléments techniques

- Travailler la qualité des passes aériennes.
- Essayer de conclure le plus rapidement possible en mettant son coéquipier dans les meilleures dispositions en vue de finaliser.