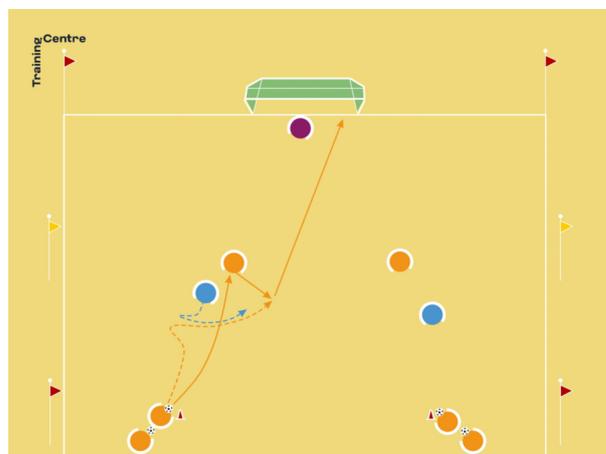
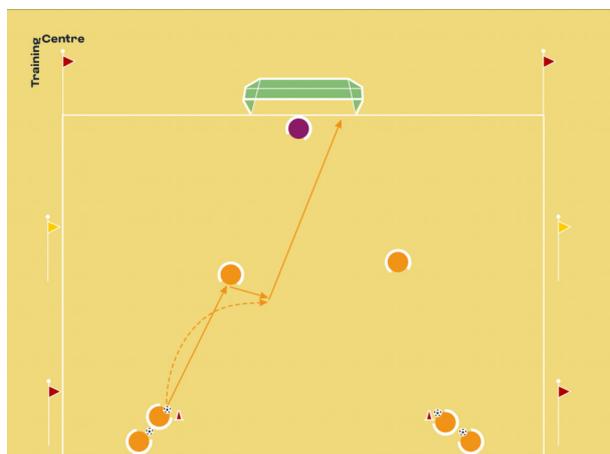


Beach soccer —•— Passe et dédoublement



Organisation

- Exercice sur une seule cage. Alternier les gardiens.
- Deux sources de ballons excentrées au niveau de la ligne médiane, et deux joueurs en appui à l'entrée de la surface.

Explications

- Le joueur situé à l'une des sources transmet le ballon à l'appui le plus proche de lui. Il effectue ensuite un faux-appel avant de dédoubler dans le dos de l'appui pour réceptionner sa passe et frapper au but.
- Les appuis doivent varier les types de passes destinées au partenaire qui vient de dédoubler (transmissions au sol ou en l'air).

Variantes

- Ajouter un défenseur passif chargé de gêner la dernière passe et de cadrer le finisseur pour l'obliger à marquer le faux-appel avant de dédoubler.
- Ajouter un deuxième défenseur à chaque station pour générer une situation de 2 contre 2.

Éléments techniques

- Le finisseur ne doit pas redemander directement le ballon, mais effectuer un changement de direction (démarquage) avant d'aller à la réception du one-deux.

