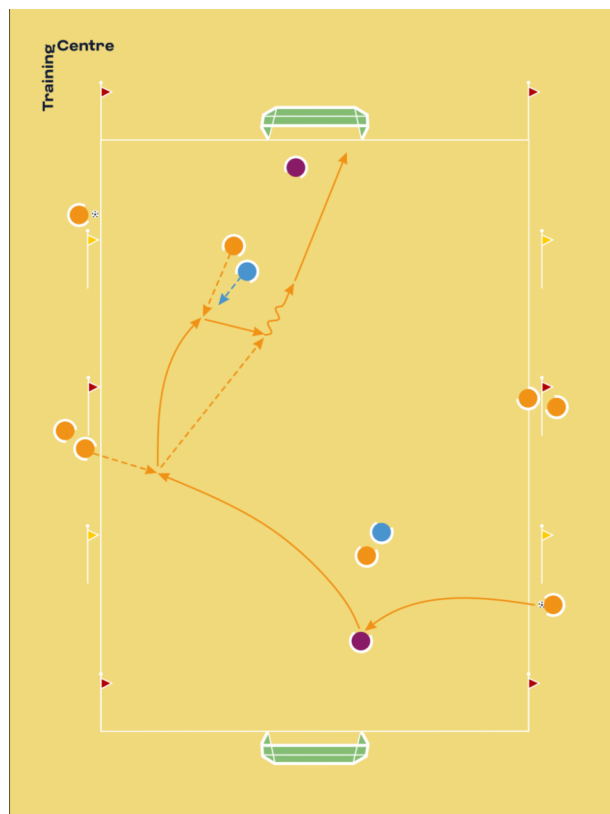
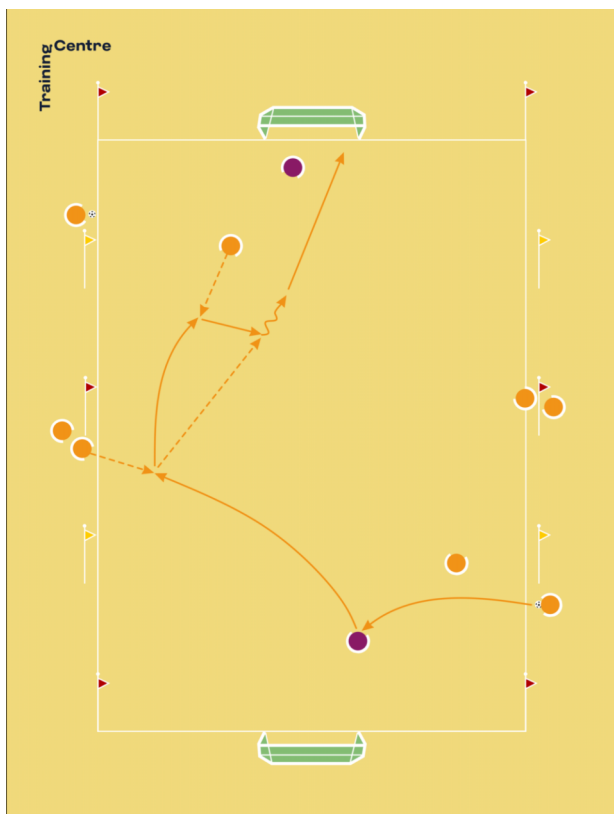


## Beach soccer

### — Le une-deux



#### Organisation

- Huit joueurs de champ + deux gardiens
- Terrain entier (deux buts).
- Deux sources de ballons situées à droite de chaque gardien, à l'angle entre la surface et la ligne de touche.
- Placer un gardien dans chaque but, un joueur par source de ballons, un attaquant en appui dans chaque surface et deux joueurs à chaque extrémité de la ligne médiane (voir image).

#### Explications

- Le gardien réceptionne la passe en retrait du joueur situé à la source de ballons et enchaîne avec une relance longue à la main en direction du partenaire situé côté opposé, au niveau de la ligne médiane.
- Ce dernier contrôle le ballon avant d'enclencher le une-deux avec l'appui placé dans la surface pour ensuite conclure en première intention ou après un contrôle.
- Les gardiens relancent à tour de rôle afin d'alterner le sens de l'attaque à chaque passage.

#### Variantes

- Ajouter un défenseur dans chaque surface pour gêner les attaquants sur le une-deux.
- Ajouter un deuxième défenseur dans la surface pour générer des situations de 2 contre 2 en zone de finition et simuler une situation de match.

#### Éléments techniques

- Effectuer les passes dans le bon timing.

