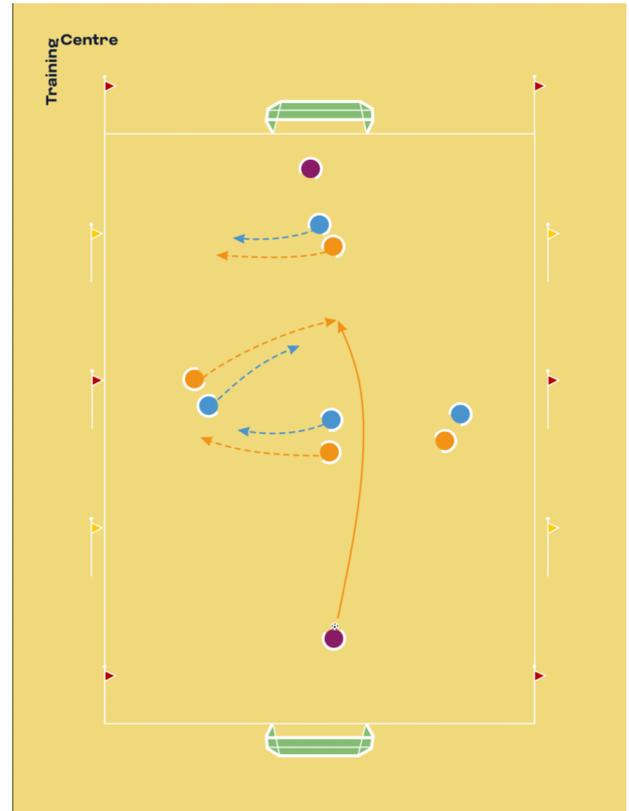


Beach soccer - Créer de l'espace — pour soi-même ou son coéquipier



Organisation

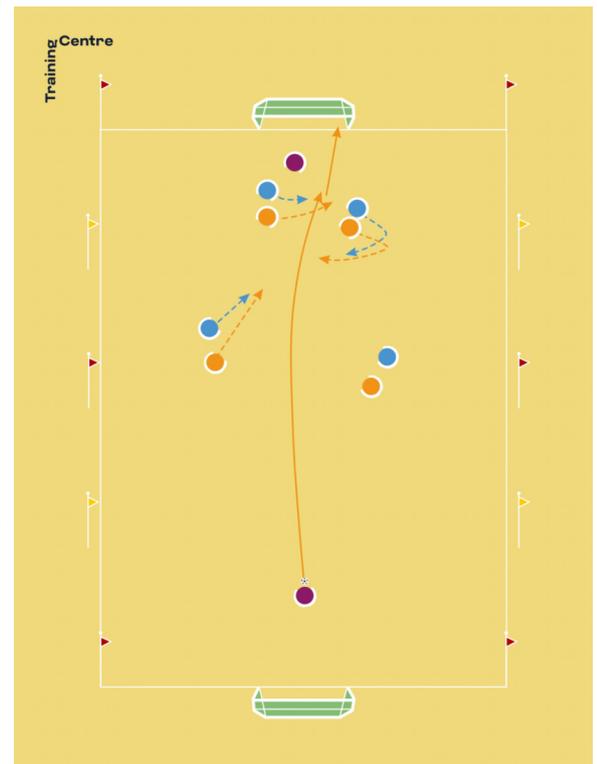
- Huit joueurs de champ (quatre attaquants et quatre défenseurs) + deux gardiens
- Terrain entier (deux buts).
- Une source de ballons à proximité de l'un des gardiens.
- Former deux équipes de quatre + un gardien. Disposer trois joueurs de champ à l'entrée de la surface du gardien avec ballon, et le quatrième joueur à l'entrée de la surface adverse. Demander aux adversaires d'appliquer un marquage individuel (voir image).

Explications

- L'entraîneur commence par expliquer à chaque joueur comment se démarquer pour recevoir le ballon, devant l'adversaire ou dans son dos, grâce à différents mouvements (changements de direction, appels contre-appels, etc).
- À tour de rôle, les joueurs marqués tentent de se libérer de leur adversaire afin de créer un espace dans lequel recevoir une passe du gardien.
- Varier les types d'appels et demander le ballon dans différentes zones.

Variantes

- Il s'agit cette fois de libérer un espace pour un partenaire. Travailler les différents schémas et types de démarquage (deux ou trois joueurs impliqués, libérer l'axe, libérer les couloirs, etc.). Faire travailler les deux équipes tour de rôle. Travail analytique. Pas de tir au but.
- Situation de match. Le jeu démarre toujours par une relance courte de l'un des deux gardiens. L'équipe en possession a ensuite 20 secondes au maximum pour conclure. Pas de contre-attaque. Une fois l'action terminée, l'équipe qui vient de défendre démarre avec la possession.
- Jeu libre. Les joueurs en attaque peuvent choisir de libérer un espace pour eux-mêmes ou pour un partenaire.
- Disposition en 1-2-2. Le jeu démarre là aussi du gardien, qui doit cette fois effectuer une relance longue en direction d'un attaquant. L'un des attaquants se libère de son marquage, l'autre attaquant va occuper l'espace créé par son partenaire. Le gardien peut jouer avec n'importe lequel de ses deux attaquants. Le jeu se poursuit normalement à partir de la relance longue du gardien.



Éléments techniques

- Encourager les feintes, les faux appels ainsi que les appels contre-appels.
- Trouver différentes solutions pour se démarquer.
- L'entraîneur peut également poser des questions aux joueurs pour les aider à repérer aussi bien les espaces à libérer que les espaces libres.