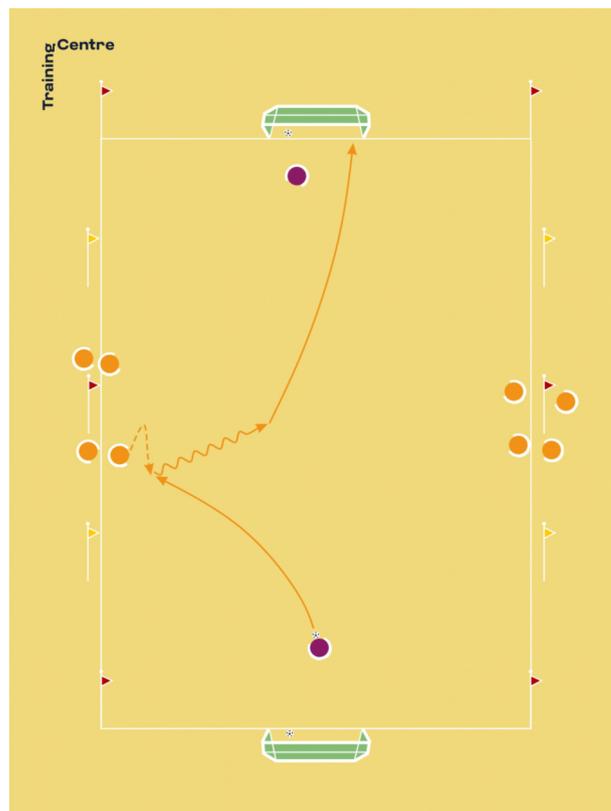
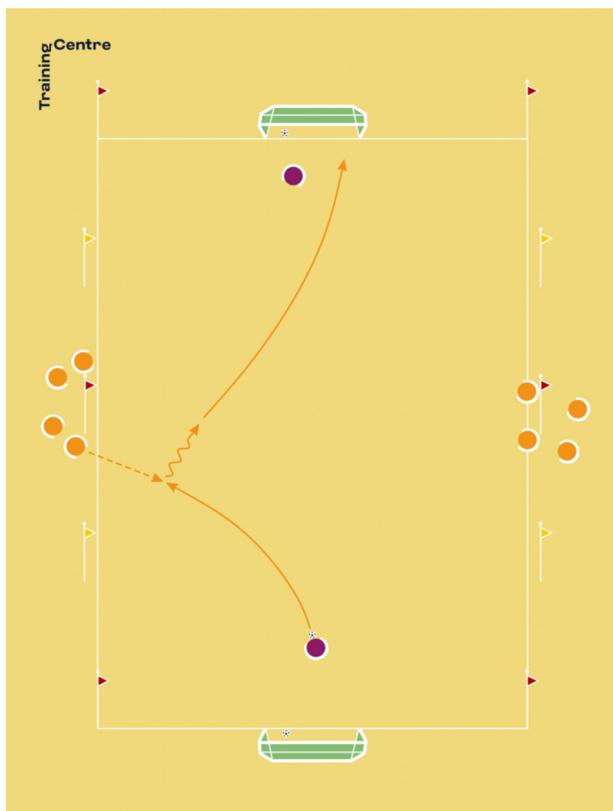


## Beach soccer

### Tris de Loin



#### Organisation

- Huit joueurs de champ + deux gardiens
- Terrain entier (deux buts).
- Une source de ballons à proximité de chaque but.
- Deux stations à chaque extrémité de la ligne médiane.
- Former deux équipes de quatre et placer deux joueurs par équipe à chaque station.

#### Explications

- Le ballon part du gardien, qui relance à la main en direction du joueur venu lui demander le ballon. Ce dernier effectue un contrôle orienté en direction de la cage opposée, lève son ballon et enchaîne avec un tir de volée.
- Les gardiens relancent à tour de rôle afin d'alterner le sens de l'attaque à chaque passage.
- Compter les buts marqués par chaque équipe.

#### Variantes

- Même principe, mais l'attaquant doit réaliser un appel contre-appel avant de recevoir le ballon. Il conduit ensuite vers l'intérieur sur quelques mètres puis lève son ballon et enchaîne avec un tir de volée.
- Après avoir réalisé son appel contre-appel, l'attaquant doit pousser son ballon vers l'intérieur et enchaîner avec une frappe au sol, sans lever son ballon.

#### Éléments techniques

- Essayer en frappant de faire rebondir le ballon devant la cage pour déstabiliser le gardien adverse.
- En cas de frappe au sol, veiller à botter le ballon quand il n'est pas dans un creux. Ne pas hésiter à le pousser un peu plus si besoin.
- Travailler les feintes de passes et les faux appels.