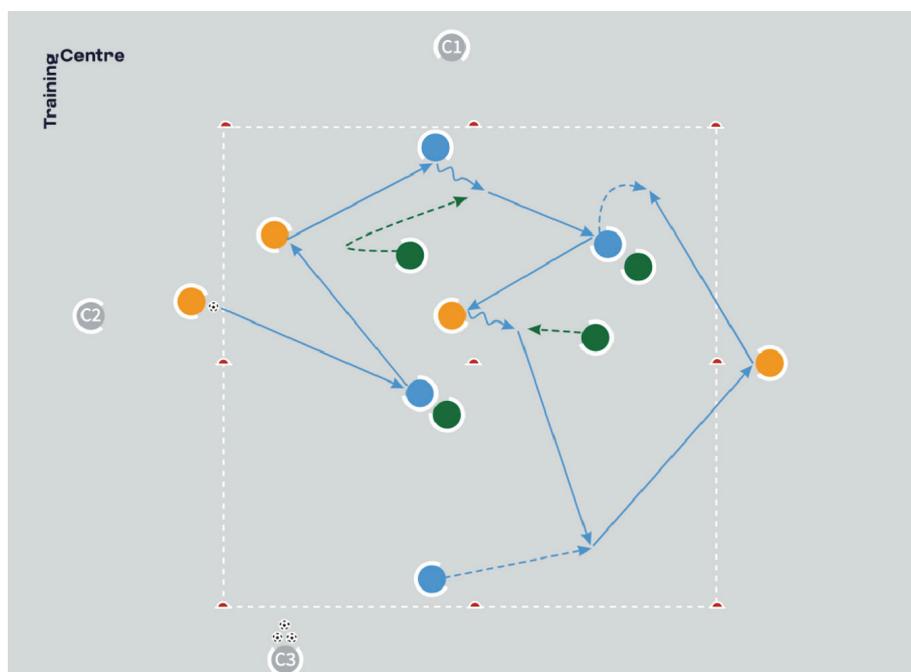


Programme d'encadrement des talents de la FIFA- Jeu de possession à 4 contre 4 plus 4



Organisation

- Délimiter une zone d'exercice de 20 x 20 m.
- Former trois équipes de 4.
- Organiser un 4 contre 4 à l'intérieur du carré (verts contre bleus).
- Placer deux joueurs orange (équipe neutre) à l'intérieur de la zone et deux autres à l'extérieur, en vis-à-vis.

Explication

- L'exercice commence avec l'un des joueurs orange situés à l'extérieur de la zone.
- L'objectif pour les bleus est de faire progresser le ballon de ce joueur orange à celui du côté opposé.
- Il est interdit de transmettre directement le ballon d'un côté à l'autre en passant uniquement par un joueur excentré. Avant d'arriver au deuxième joueur orange, le ballon doit d'abord parvenir à un joueur placé au centre de la zone.
- Les verts exercent un pressing et tentent de récupérer la possession. S'ils y parviennent, ils peuvent ensuite attaquer.
- L'équipe en possession peut utiliser les deux joueurs orange à l'intérieur du carré.

Éléments techniques clés

- l'équipe en possession (bleus) exploitant toute la largeur et la profondeur du terrain, ses adversaires ont plus d'espace à couvrir et, de ce fait, plus de difficulté à fermer les lignes de passe.

Rôle des entraîneurs

- Entraîneur 1 : dirige l'exercice en proposant à l'équipe en possession plusieurs options et solutions face au pressing adverse.
- Entraîneur 2 : placé au bord du terrain en face du premier entraîneur, il encourage les joueurs et donne des instructions.
- Entraîneur 3 : il remet des ballons en jeu et encourage les joueurs.