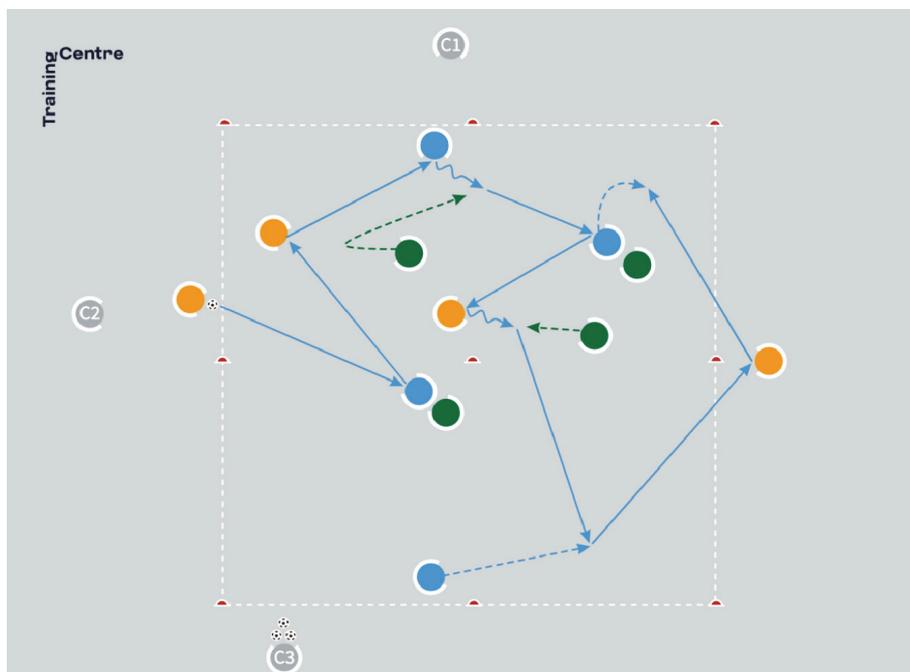


## Programa de entrenadores de talentos de la FIFA- Juego de posesión de 4 contra 4 más 4



### Organización

- Delimitar una zona de 20 x 20 m para el ejercicio.
- Dividir el grupo en 3 equipos de 4 jugadores cada uno.
- Organizar un 4 contra 4 dentro de la zona de juego (verdes contra azules).
- El equipo naranja es neutral: 2 jugadores naranjas actúan dentro de la zona de juego y los otros 2 se colocan en extremos opuestos.

### Explicación

- El balón parte de uno de los jugadores naranjas situados en los extremos.
- El objetivo del equipo azul es hacer llegar el balón desde uno de los jugadores naranjas exteriores hasta el otro.
- No está permitido que un jugador naranja exterior envíe un pase a un futbolista que ocupe una posición abierta dentro de la zona y que este, a su vez, dé un pase al jugador naranja situado en el otro extremo. Antes de dar un pase a los jugadores naranjas exteriores, el balón tiene que circular por el centro de la zona de juego.
- El equipo verde presiona para recuperar la posesión. Si lo consigue, pasa a ser el equipo atacante.
- El equipo que tiene la posesión puede apoyarse en los dos jugadores naranjas situados en el interior de la zona de juego.

### Principios básicos

- Si el equipo que tiene la posesión (los azules) aprovecha al máximo la anchura y la longitud del campo ocupando cada cuadrado de la zona de juego, a los defensores les resultará más difícil cerrar las líneas de pase porque la superficie que deberán cubrir será mayor.

### Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige el ejercicio y presenta a los jugadores distintas opciones y soluciones para eludir la presión.
- Segundo entrenador: da instrucciones y anima a los jugadores desde su posición, en el lado opuesto al del primer entrenador.
- Tercer entrenador: introduce balones en la zona de juego y anima a los jugadores.