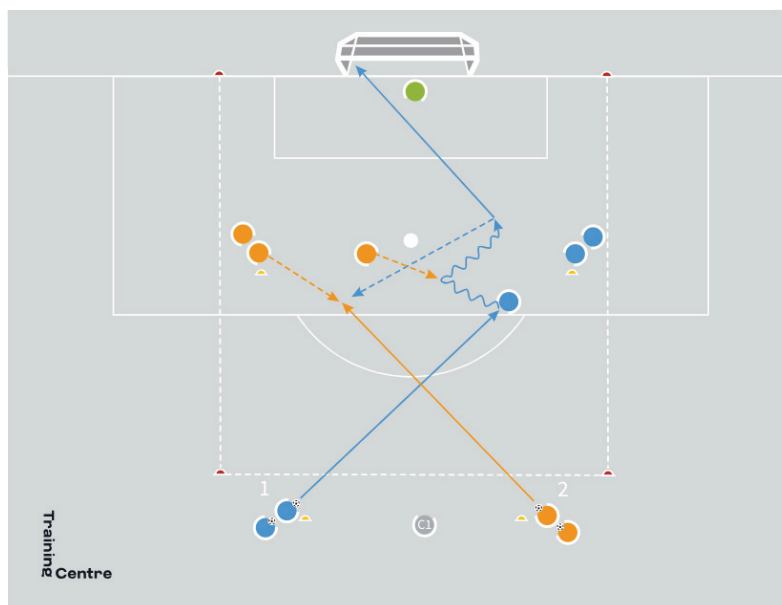


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA-

Marcar tras superar al defensa



Organización

- Delimitar una zona de 30 x 30m.
- Colocar una portería de dimensiones reglamentarias en un fondo de la zona delimitada.
- Situar a un guardameta en la portería.
- Dividir al grupo en dos equipos de cinco jugadores cada uno (naranjas y azules).
- Colocar a unos metros del borde del área, por dentro, un cono cerca de cada banda.
- Situar a tres jugadores azules junto al cono de la derecha y a tres naranjas junto al de la izquierda.
- Colocar un segundo par de conos (con los números 1 y 2 en el gráfico anterior) justo en el exterior de la zona de juego en el fondo opuesto al de la portería, justo en línea con los puntos en los que el semicírculo del área toca con la propia área.
- Situar dos jugadores azules junto al cono 1 y a dos naranjas junto al cono 2.

Explicación

- El balón parte de los jugadores ubicados junto a los conos 1 y 2.
- El primer jugador naranja envía desde el cono 2 un pase al primer compañero que le queda, en diagonal, a su izquierda. El atacante se acerca a recibir y, a continuación, dispara a puerta sin oposición.
- El jugador naranja que acaba de disparar se coloca al borde del área para defender al jugador azul que parte del cono situado dentro del área, en el lado derecho. Este recibe un pase diagonal del compañero del cono 1 e intenta deshacerse del defensor naranja para tirar a puerta.
- La secuencia continúa y se van alternando las funciones, con los jugadores de los conos 1 y 2 enviando, por turnos, balones a sus compañeros en la diagonal.

Principios básicos

- Los jugadores deben tener en cuenta cómo les presiona el defensa al orientar su primer toque. En casos como este, en los que el rival no encima demasiado, en lugar de recibir con la pierna buena y de espaldas a la portería para asegurar, el atacante puede utilizar el pie más cercano a la pelota para orientar el control hacia la portería y encarar directamente al defensor.
- Recomendación: el receptor, consciente de la posición retrasada del defensor, recibe con el pie más cercano a la pelota para inmediatamente ir a encararlo.
- Al recibir muy presionados, los atacantes intentarán alejar con el primer control el balón del defensa para generarse un espacio por el que atacar. Controlar los tiempos para recibir en movimiento puede ayudar al delantero a ganar potencia y sacar ventaja posicional al rival.

Función del entrenador

- Primer entrenador: dirige el ejercicio y da instrucciones a los jugadores para que realicen las acciones que pide el ejercicio.