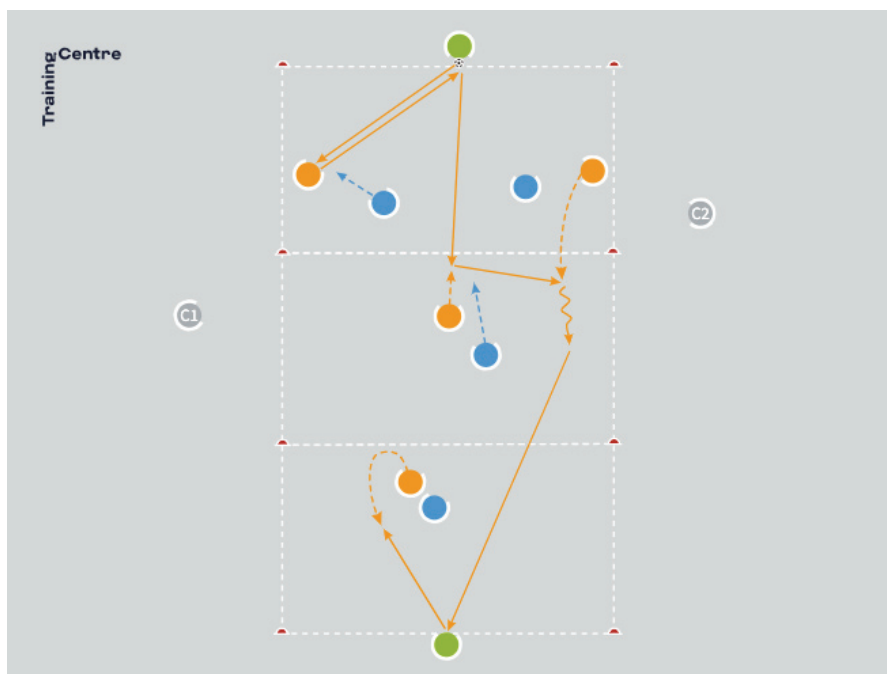


Programa de entrenadores de talentos — de la FIFA- Rondo de 4 contra 4 más 2



Organización

- Delimitar una zona de 30 x 15 m para el ejercicio y dividirla en tercios.
- Dividir el grupo en 3 equipos: 4 jugadores naranjas, 4 jugadores azules y 2 jugadores verdes.
- Organizar a los jugadores del siguiente modo: 2 jugadores verdes en cada extremo de la zona de ejercicio, 2 azules contra 2 naranjas dentro de la primera zona y 1 azul contra 1 naranja tanto dentro de la zona central como en la tercera zona.

Explicación

- Uno de los jugadores verdes del equipo que tiene la posesión empieza el ejercicio.
- El jugador verde combina con uno de los 2 jugadores naranjas situados dentro de la primera zona.
- Los 2 jugadores azules de la primera zona deben presionar e intentar hacerse con el balón. Si lo consiguen, la posesión cambia y los equipos intercambian sus papeles.
- Los 2 jugadores naranjas deben combinar e intentar encontrar a uno de sus compañeros de la zona central o de la tercera zona, o al jugador verde situado en el extremo opuesto de la zona de ejercicio.
- Los jugadores azules situados en la zona central o final deben intentar cortar los pases verticales.
- El jugador naranja de la zona central puede replegarse a la primera zona y el jugador naranja de la tercera zona puede bajar a la zona central.
- Una vez que el balón llega al jugador verde del extremo opuesto de la zona de ejercicio, los jugadores deben desplazarse rápidamente hacia el extremo opuesto, reorganizarse y disputar el 2 contra 2 en la primera zona.
- Los jugadores verdes pueden moverse libremente dentro de la zona de anotación cuando el balón está en la zona de anotación opuesta.

Principios básicos

- Si los jugadores se disponen en carriles distintos, obligan a los defensas a cubrir varias líneas de pase, lo que crea huecos que pueden aprovecharse para avanzar. En este ejemplo, se abre una línea de pase hacia el jugador verde.
- Si los jugadores se disponen en carriles distintos, obligan a los defensas a cubrir varias líneas de pase, lo que crea huecos que pueden aprovecharse para avanzar. En este ejemplo, se abre una línea de pase hacia el jugador situado en la zona central, ya que el defensa azul cubre el pase al jugador verde

- Si el jugador que lleva el balón analiza rápidamente la situación, también verá si el último defensor rojo está marcando de cerca al compañero entre líneas, lo que abriría un espacio para enviar directamente el balón al jugador del extremo opuesto.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige el ejercicio e interviene a intervalos para dar indicaciones.
- Segundo entrenador: apoya al primer entrenador, prestando especial atención a la organización del equipo que defiende.