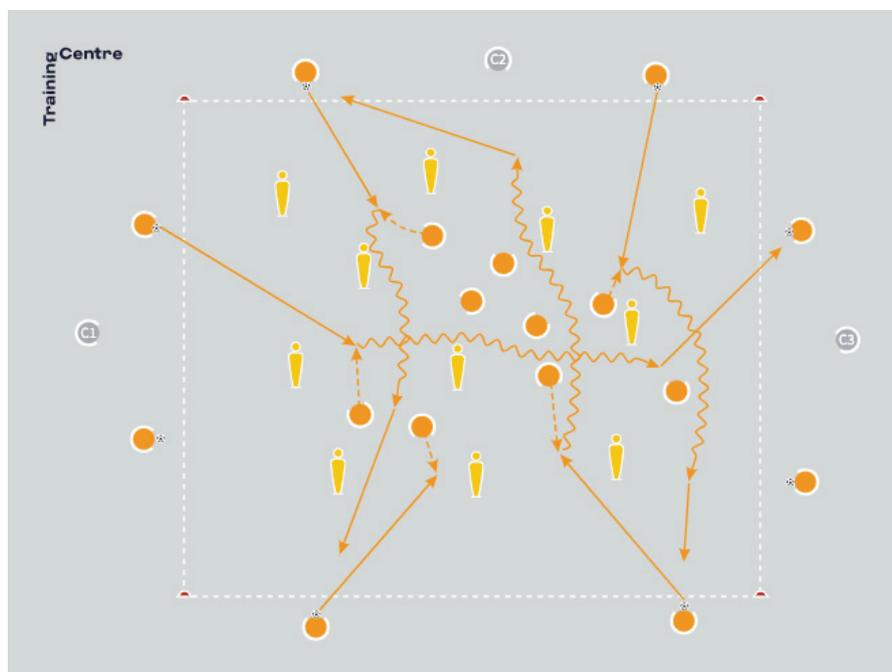


Programme d'encadrement des talents — de la FIFA— Contrôler et jouer le ballon entre plusieurs adversaires



Organisation

- Délimiter une zone d'exercice de 25 x 25 m.
- Disposer 10 mannequins à l'intérieur de la zone à intervalles irréguliers les uns des autres.
- Répartir les joueurs dans deux groupes. Placer les joueurs d'un des deux groupes à intervalles réguliers à l'extérieur de la zone et disposer ceux de l'autre groupe à l'intérieur.
- Donner un ballon à chacun des joueurs placés à l'extérieur.

Explication

- Pour lancer l'exercice, chacun des joueurs placés à l'extérieur de la zone effectue une passe vers un joueur à l'intérieur de la zone.
- Les joueurs à l'intérieur doivent activement solliciter la passe et contrôler le ballon entre des mannequins.
- Une fois en possession du ballon, ils doivent se retourner et repérer un joueur libre placé à l'extérieur de la zone pour lui transmettre le ballon.
- Une fois la séquence achevée, les joueurs à l'intérieur se rendent disponibles pour recevoir une autre passe d'un joueur placé à l'extérieur.
- Faire tourner les deux groupes pour permettre à tous les joueurs d'occuper les deux rôles.

Éléments techniques clés

- le fait de contrôler le ballon avec le pied opposé à l'adversaire, les défenseurs dans le dos, peut permettre de faire progresser le jeu plus rapidement et plus efficacement tout en augmentant les possibilités de franchir les lignes adverses.
- Les joueurs doivent prendre l'information en regardant par-dessus leur épaule avant de contrôler le ballon. Cela les aide à évaluer leur environnement ainsi que le placement de leurs coéquipiers et adversaires, et à déterminer les options de passe disponibles pour enchaîner avec l'action suivante. Le passeur peut fournir des informations au receveur en lui donnant des instructions verbales, mais aussi en fonction du caractère plus ou moins appuyé de la passe.
- Adopter une posture ouverte au moment du contrôle (sur la capture d'écran) permet aux joueurs d'avoir une meilleure vision de la zone d'exercice, de mieux évaluer leur environnement et d'être plus rapidement en mesure d'enchaîner sur l'action suivante.

Le rôle des entraîneurs

- Entraîneur 1 : il dirige l'exercice et explique les points importants liés au contrôle et au jeu vers l'avant entre plusieurs adversaires.
- Entraîneur 2 : placé au bord de la zone d'exercice, il encourage les joueurs.
- Entraîneur 3 : placé au bord de la zone d'exercice en face du deuxième entraîneur, il encourage les joueurs.