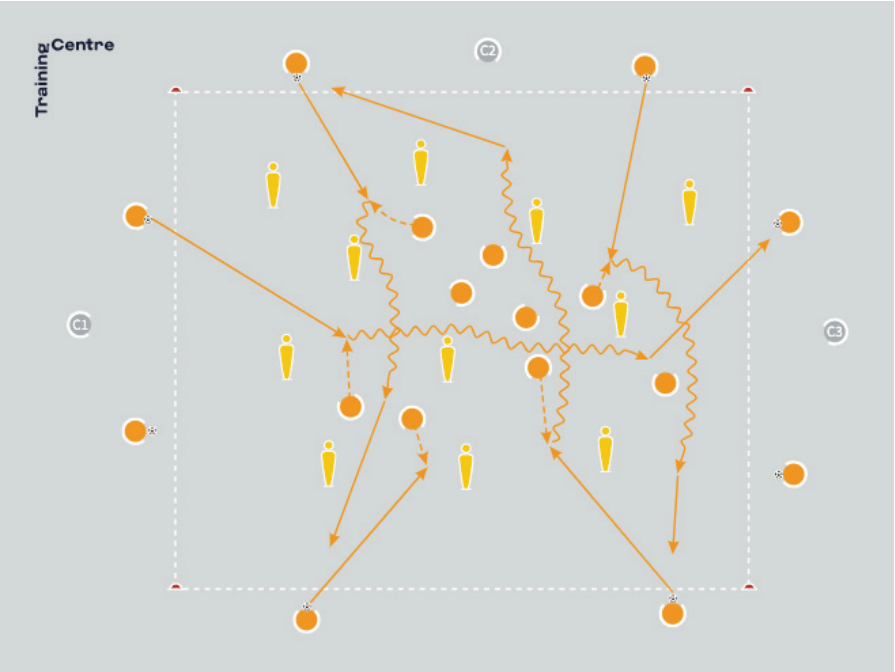
Programa de entrenadores de talentos de la FIFA- Activación mediante pases



Organización

- Delimitar una zona de 25 x 25 m para el ejercicio.
- Colocar 10 maniquíes dentro de la zona de ejercicio a distintas distancias entre sí.
- Formar 2 grupos. Situar a los jugadores de un grupo a la misma distancia unos de otros alrededor del exterior de la zona delimitada y a los del otro grupo dentro de dicha zona.
- Dar un balón a cada uno de los jugadores ubicados en el exterior.

Explicación

- Para empezar el ejercicio, cada uno de los jugadores del exterior envía un pase hacia un compañero del interior.
- Los jugadores de dentro deben ofrecerse y recibir el pase entre cualquiera de los maniquíes.
- En cuanto reciben el balón, deben darse la vuelta y encontrar a un compañero de fuera de la zona de ejercicio que esté libre para, a continuación, mandarle el pase.
- Tras realizar esta secuencia, los jugadores del interior de la zona de ejercicio se prepararan para recibir otro pase de un compañero del exterior.
- Se rotarán los 2 grupos para que todos los jugadores tengan la oportunidad de ejecutar las dos funciones.

Principios básicos

- Recibir el balón con la pierna retrasada y pegados a los defensas puede propiciar que la jugada avance más rápido y mejor, y aumentará también las posibilidades de superar la línea defensiva.
- Los jugadores deben mirar alrededor antes de recibir el balón para ser conscientes de cuál es la situación, de la posición de sus compañeros y rivales y de las opciones de pase disponibles, y estar preparados para lo que van a hacer a continuación. Quien vaya a efectuar el pase también puede dar instrucciones verbales al receptor, indicándole con qué fuerza va a enviarle el balón.
- Perfilarse correctamente al recibir el balón (como muestra la entrenadora en la captura de pantalla) permite a los jugadores ver un espacio más amplio de la zona de ejercicio, ser más conscientes de lo que los rodea y estar preparados para realizar la siguiente acción rápidamente.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige el ejercicio y explica los principales aspectos relativos a la recepción del balón y a jugar hacia delante entre jugadores rivales.
- Segundo entrenador: anima a los jugadores durante el ejercicio desde el exterior de la zona delimitada.
- Tercer entrenador: anima a los jugadores durante el ejercicio desde el exterior de la zona delimitada (en el lado opuesto al segundo entrenador).