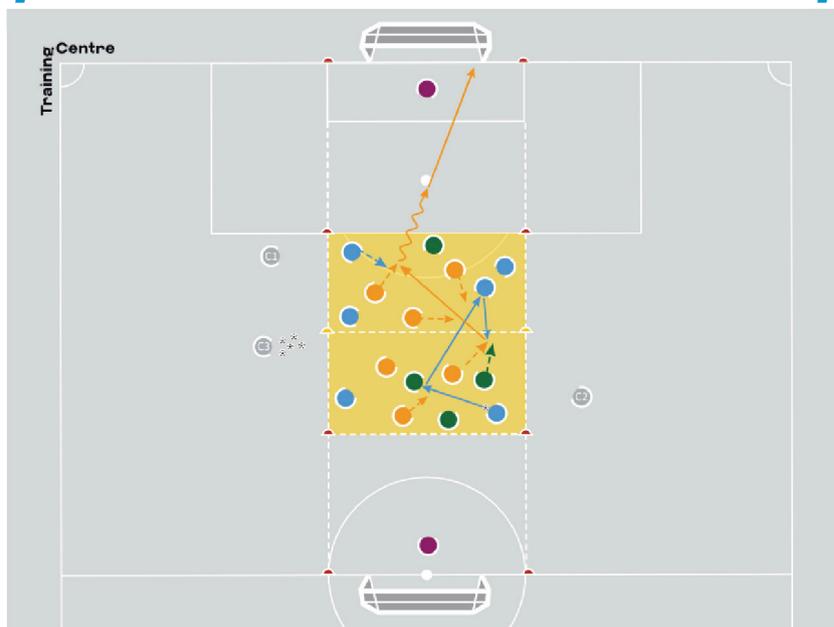


Programme d'encadrement des talents de la FIFA- Jeu de possession à 6 contre 6 plus 4



Organisation

- Utiliser une moitié d'un terrain normal et placer un but de taille normale à chaque extrémité.
- Utiliser des cônes pour délimiter une aire de jeu d'une largeur de 18 m.
- Délimiter une zone de 18 x 18 m au centre de l'aire de jeu, traversée par une ligne médiane.
- Répartir le groupe en deux équipes de 6 (en bleu et en orange) et une équipe de 4 (en vert).
- Demander aux bleus de toujours se tenir à proximité des limites de la zone centrale.
- Placer les orange à l'intérieur de l'aire de jeu.
- Rappeler aux quatre joueurs verts qu'ils sont neutres ; disposer 2 verts à l'intérieur de la zone centrale et 1 vert à chaque extrémité.

Explication

- L'équipe bleue commence avec le ballon.
- Les bleus essayent de conserver la possession dans la zone centrale, avec l'aide des verts.
- Les orange tentent de récupérer le ballon.
- S'ils y parviennent, ils doivent rapidement organiser une transition offensive et, avec l'aide des verts, essayer de marquer dans le but situé dans la moitié de terrain opposée à celle dans laquelle la récupération a eu lieu.

Éléments techniques clés

- À faire lorsqu'on perd le ballon : dans ce cas, l'équipe en possession – les bleus – doit réagir dès la perte de balle pour empêcher les orange de lancer un contre et améliorer ses chances de reprendre la possession.
- À faire à la récupération : ayant repris le contrôle du ballon, les orange doivent identifier des lignes de passe sûres pour sortir le ballon de la zone dans laquelle il a été récupéré et déjouer le contre-pressing adverse, mais aussi pour développer leur propre attaque
- Pour éviter de donner une dimension trop physique à cet exercice, l'équipe qui défend doit être encouragée à économiser son énergie en exerçant un pressing coordonné, ce qui suppose de repérer le moment le plus propice pour agir.

Rôle des entraîneurs

- Entraîneur 1 : dirige la séance et explique l'exercice.
- Entraîneur 2 : observe et encourage à l'occasion les joueurs depuis sa position sur l'un des côtés de l'aire de jeu.
- Entraîneur 3 : encourage et conseille les joueurs depuis sa position sur l'autre côté de l'aire de jeu.