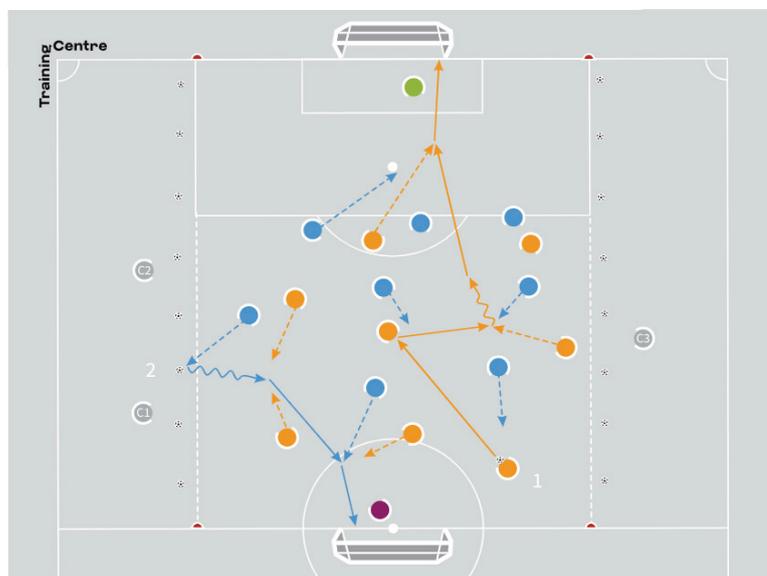


Programme d'encadrement des talents de la FIFA- Attaquer une défense déséquilibrée



Organisation

- Utiliser une moitié d'un terrain normal et placer un but de taille normale à chaque extrémité.
- Utiliser des cônes pour délimiter une aire de jeu correspondant à la largeur de la surface de réparation.
- Placer des ballons à l'extérieur de chaque côté de l'aire de jeu.
- Répartir les joueurs en deux équipes de huit (plus deux gardiens).

Explication

- L'équipe orange commence avec le ballon.
- Son objectif est de construire le jeu et de marquer dans le but adverse.
- Le but de l'équipe qui défend est de récupérer le ballon.
- La règle du hors-jeu s'applique.
- Si le ballon sort de l'aire de jeu, qu'un joueur est signalé hors-jeu ou qu'un but est inscrit, l'équipe adverse doit prendre l'un des ballons à l'extérieur de l'aire de jeu pour tenter à son tour de marquer.
- Les équipes ont naturellement intérêt à choisir le ballon qui leur offre la situation la plus avantageuse.

Éléments techniques clés

- Les joueurs de l'équipe qui attaque doivent veiller à maintenir une couverture défensive afin de limiter les possibilités de contre et de récupérer le ballon aussi vite que possible, lorsque celui-ci est perdu. Dans ce cas, l'équipe orange ne dispose pas d'une structure défensive suffisamment solide pour espérer tirer profit de la transition défensive qui se profile.
- À ne pas faire : Lorsque les orange perdent le ballon, leurs joueurs les plus bas sont trop loin du ballon pour lancer un contre-pressing efficace. L'attaquant vert dispose ainsi de beaucoup de temps et d'espace pour conserver sa possession.

Rôle des entraîneurs

- Entraîneur 1 : dirige la séance et donne des instructions aux joueurs.
- Entraîneur 2 : placé sur le côté, il encourage les joueurs de l'équipe qui défend à aller au pressing.
- Entraîneur 3 : situé en face de l'entraîneur 2, il encourage les joueurs à jouer sur un rythme élevé.