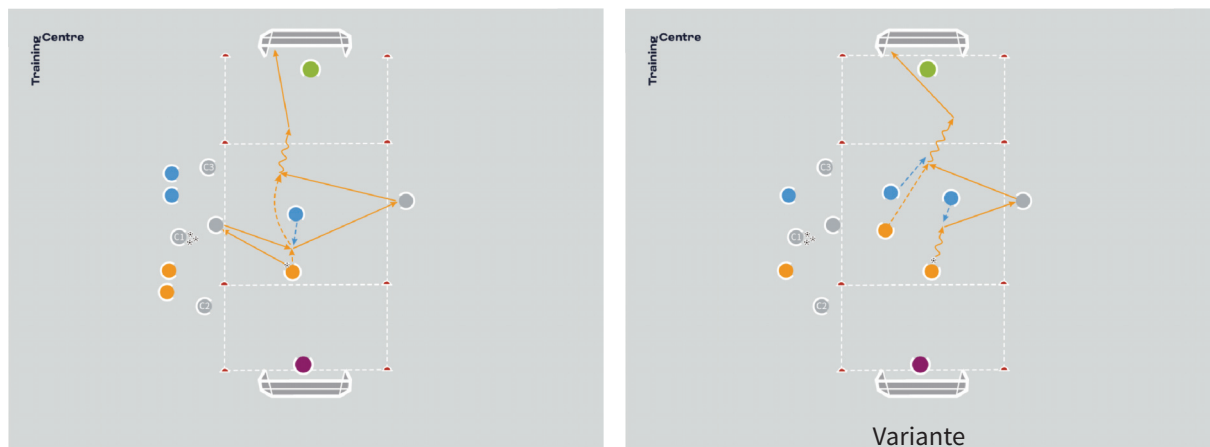


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA: la pared como recurso técnico



Organización

- Delimitar una zona de juego de 15m x 30 m.
- Situar una portería de dimensiones reglamentarias y un guardameta en cada extremo de la zona de juego.
- Dividir el grupo en dos equipos (azules y naranjas) y designar a dos jugadores neutrales (grises).
- Colocar a los jugadores neutrales en el exterior, uno a cada lado de la zona de juego, como se muestra en el gráfico.
- Situar a un jugador azul y a uno naranja dentro de la zona de juego.
- Colocar al resto de jugadores azules y naranjas en uno de los laterales de la zona de juego.

Explicación

- El ejercicio comienza con el jugador naranja en posesión del balón.
- Su objetivo es marcar en la portería defendida por el jugador azul.
- Para ello, debe realizar al menos una pared con uno de los jugadores neutrales y desmarcarse a la espalda del defensor para finalizar la jugada.
- Una vez que termine la acción ofensiva, los jugadores naranja y azul intercambian las posiciones.
- Los jugadores neutrales solo pueden dar dos toques.
- Todos los jugadores intercambian sus posiciones después de un minuto.

Variante

- Plantear una situación de 2 contra 2 más 2.

Principios básicos

- Si el defensor no sale a presionar, el jugador con balón debe acercarse y obligarlo a salir, con el objetivo de abrir líneas de pase y aprovechar el espacio que queda a su espalda.
- Si el defensor sale a presionar, o si el atacante consigue atraerlo, este debe combinar rápidamente con el apoyo exterior y desmarcarse al espacio a la espalda para recibir la devolución y completar la pared.
- Para aprovechar la ventaja creada, el jugador exterior debe devolver el pase de primeras y evitar que el defensor tenga tiempo de recuperar.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige la sesión, interviene para ayudar a los atacantes a ejecutar paredes correctamente e introduce balones en la zona de juego.
- Segundo entrenador: anima a los atacantes desde el lateral de una mitad de la zona de juego.
- Tercer entrenador: anima a los atacantes desde el lateral de la otra mitad de la zona de juego.