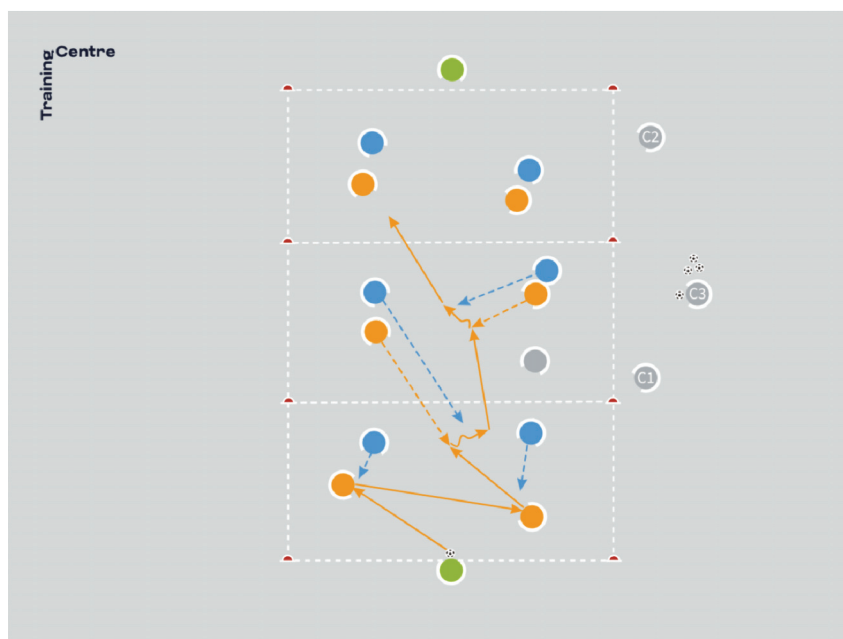


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA: progresión ofensiva en espacios reducidos



Organización

- Delimitar una zona de juego de 20 x 10 metros y dividirla en tres zonas de igual tamaño.
- Distribuir a los jugadores en 2 equipos de 6 (naranjas y azules) y asignar 1 jugador neutral.
- Colocar un portero en cada extremo del área de la zona de juego.
- Situar a 2 jugadores naranjas y 2 azules en cada zona.

Explicación

- El equipo con la posesión trata de mantener el balón y avanzar desde un portero hasta el otro con el apoyo del jugador neutral, que tiene libertad para moverse entre las zonas.
- El equipo defensor intenta recuperar el balón.
- Si lo consigue, ambos equipos intercambian los papeles de forma inmediata.
- Un jugador del equipo con la posesión puede desplazarse a una zona vecina en la que su equipo tenga el balón para generar una superioridad numérica, y un defensor puede acompañarlo en esa zona.

Variante

- Ampliar la zona de juego a 25 x 15 metros para que los jugadores puedan poner en práctica lo aprendido y dar mayor fluidez al juego.

Principios básicos

- Los atacantes situados en la zona más alejada del balón deben colocarse en espacios libres, alejados del defensor.
- Los defensores en las zonas finales deben vigilar constantemente al rival, por si el juego se traslada a su zona.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige el ejercicio desde su posición en la banda de la zona central, animando a los jugadores a trabajar con alta intensidad. También se encarga de introducir balones en la zona de juego.
- Segundo entrenador: corrige y orienta a defensores y atacantes desde la banda de una de las zonas finales.
- Tercer entrenador: realiza su labor desde el lateral de la otra zona final, distinta a la del segundo entrenador.