

Programa de entrenadores de talentos de la FIFA - Reajustes rápidos



Organización

- Delimitar un triángulo de 10 × 10 × 10 m.
- Situar a 3 atacantes y 1 defensa dentro del triángulo.
- Dar un balón al equipo atacante.

Explicación

- Los 3 atacantes intentan conservar el balón pasándoselo entre sí.
- El defensa los presiona para tratar de arrebatárselo.
- Si el defensa se hace con el balón, intercambia de inmediato su papel con el jugador al que se lo haya quitado.

Principios básicos

- Los jugadores que no tengan el balón deben moverse constantemente para proporcionar ángulos de apoyo claros y variados al compañero que vaya a pasarlo.
- Los jugadores deben saber cuándo hace falta pasar al primer toque para eludir la presión y cuándo es preferible retener el balón para atraer a un defensa.
- Los jugadores deben mantener una distancia óptima entre sí, ni demasiado próximos ni demasiado alejados.

Función del entrenador

- Indicar a los jugadores qué ajustes posicionales deben realizar..