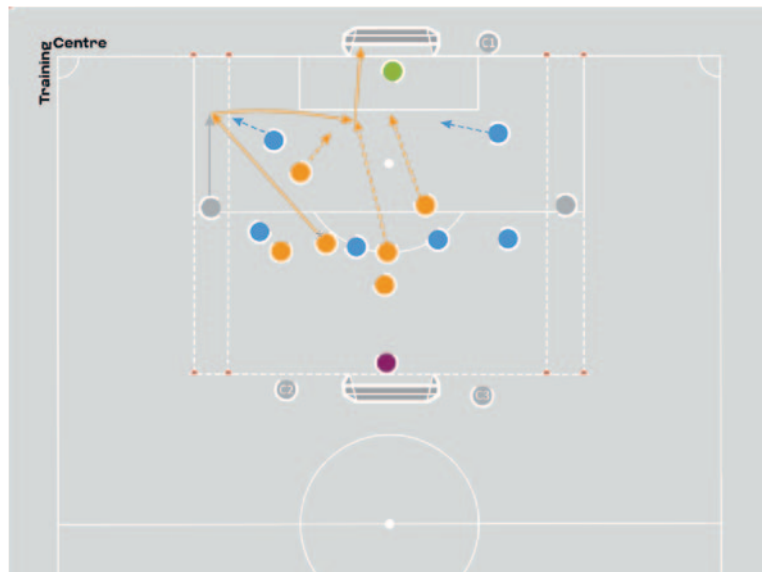
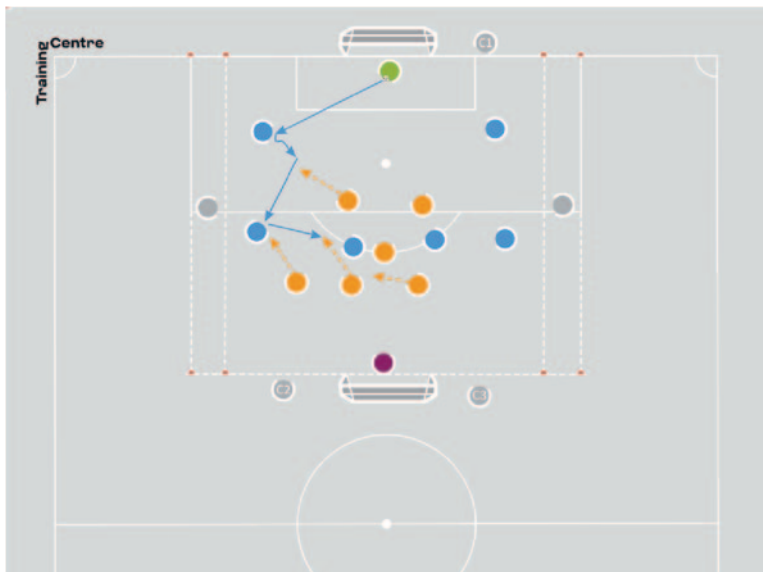


Programme d'encadrement des talents de la FIFA- Transitions par les ailes



Organisation

- Utiliser une moitié d'un terrain normal et placer un but de taille normale à chaque extrémité.
- Utiliser des cônes pour délimiter une aire de jeu d'une largeur de 18 m.
- Délimiter une zone de 18 x 18 m au centre de l'aire de jeu, traversée par une ligne médiane.
- Répartir le groupe en deux équipes de 6 (en bleu et en orange) et une équipe de 4 (en vert).
- Demander aux bleus de toujours se tenir à proximité des limites de la zone centrale.
- Placer les orange à l'intérieur de l'aire de jeu.
- Rappeler aux quatre joueurs verts qu'ils sont neutres ; disposer 2 verts à l'intérieur de la zone centrale et 1 vert à chaque extrémité.

Consignes

- L'équipe bleue commence avec le ballon.
- Les bleus essayent de conserver la possession dans la zone centrale, avec l'aide des verts.
- Les orange tentent de récupérer le ballon.
- S'ils y parviennent, ils doivent rapidement organiser une transition offensive et, avec l'aide des verts, essayer de marquer dans le but situé dans la moitié de terrain opposée à celle dans laquelle la récupération a eu lieu.

Éléments techniques clés

- Après avoir récupéré le ballon, les équipes doivent chercher à exploiter la largeur du terrain et à trouver les joueurs neutres le plus rapidement possible afin de tirer profit des déséquilibres dans la défense.
- Les équipes doivent également utiliser les renversements de jeu si l'équipe en défense a coulé vers un côté, ouvrant ainsi un espace à exploiter dans le couloir opposé.

Rôle des entraîneurs

- Entraîneur 1 : dirige la séance et explique l'exercice.
- Entraîneur 2 : observe et encourage à l'occasion les joueurs depuis sa position sur l'un des côtés de l'aire de jeu.
- Entraîneur 3 : encourage et conseille les joueurs depuis sa position sur l'autre côté de l'aire de jeu.