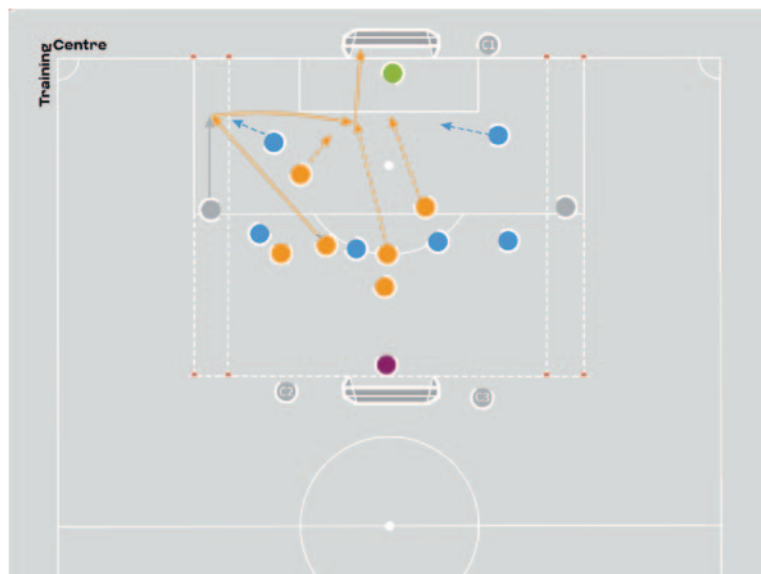
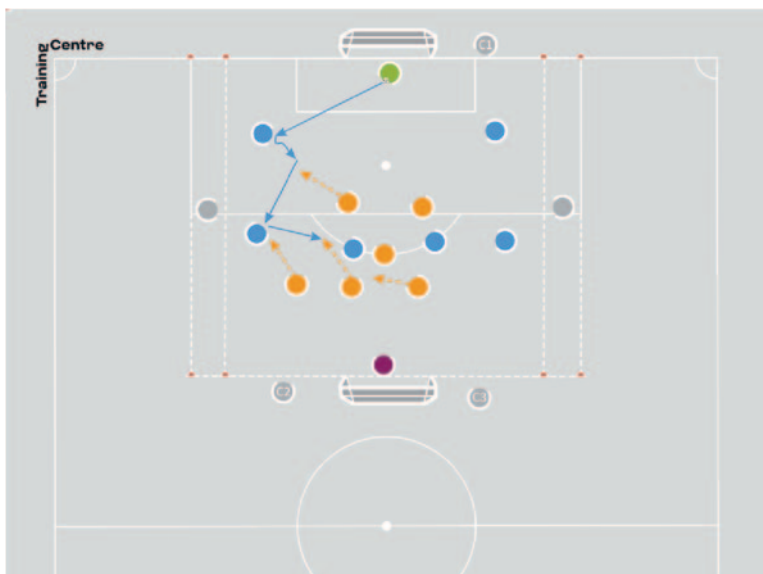


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA- Jugar por las bandas en las transiciones



Organización

- Utilizar la mitad del terreno de juego y colocar una portería de dimensiones reglamentarias en cada extremo.
- Marcar con conos la anchura de la zona del ejercicio: 18 m.
- Delimitar un cuadrado de 18 x 18 m en el centro de la zona de juego y marcar la línea media de ese espacio.
- Dividir el grupo en 2 equipos de 6 jugadores cada uno (azul y naranja) y 1 equipo de 4 jugadores (verde).
- Pedir al equipo azul que permanezca cerca de los bordes de la zona central en todo momento.
- Situar al equipo naranja en posiciones adelantadas dentro de la zona del ejercicio.
- Indicar a los 4 jugadores verdes que actúen como futbolistas neutrales; 2 de ellos se colocarán dentro de la zona central y los otros 2 en los extremos de esa zona (uno a cada lado).

Explicación

- El ejercicio comienza con el balón en poder del equipo azul.
- El objetivo del equipo azul será mantener la posesión en la zona central con el apoyo del equipo verde.
- El equipo naranja trata de robar el balón.
- Si el equipo naranja se hace con la posesión, debe iniciar una rápida transición ofensiva con el apoyo de los jugadores verdes e intentar marcar en la portería situada en el campo contrario.

Principios básicos

- Tras recuperar la posesión, los equipos deben intentar explotar las bandas y encontrar a los jugadores neutrales lo antes posible para aprovechar la superioridad numérica.
- Si el equipo defensor se ha volcado hacia un lado del campo, el equipo atacante debe aprovechar los cambios de orientación para sacar partido de los espacios generados.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirigirá la sesión y explicará el ejercicio.
- Segundo entrenador: observará la sesión y animará puntualmente a los jugadores desde su posición, en un lado de la zona del ejercicio.
- Tercer entrenador: animará a los jugadores y les dará consejos desde su posición, en el lado opuesto al que ocupe el segundo entrenador en la zona del ejercicio.