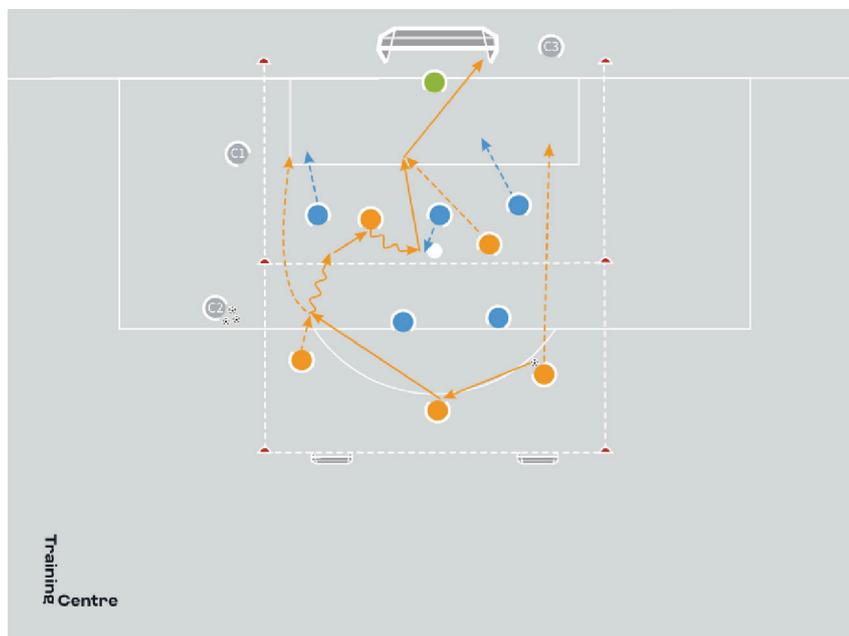


Programme d'encadrement des talents de la FIFA- Attaque-défense à 5 contre 5



Organisation

- Délimiter une aire de jeu de 30 m x 40 m et matérialiser une ligne médiane.
- Placer un but de taille standard (avec gardien) à l'une des extrémités de l'aire de jeu.
- Placer deux mini-buts à l'extrémité opposée, face au but de taille standard.
- Former deux équipes de 5 (attaque-défense).
- Chaque équipe se positionne en 3-2.

Explication

- Les joueurs orange attaquent le grand but.
- Les joueurs bleus défendent le grand but et exercent un pressing haut.
- Si les orange parviennent à franchir la ligne médiane, ils bénéficient d'une situation de 4 contre 3 en leur faveur.
- Si les bleus récupèrent le ballon, ils doivent effectuer une passe en direction de l'un des mini-buts.
- La règle du hors-jeu s'applique aux deux équipes.

Éléments techniques clés

- Lorsque la première ligne du bloc défensif est compacte et verrouille l'axe, l'équipe qui attaque doit tenter d'écartier le jeu pour la contourner. Les joueurs placés sur les côtés doivent utiliser tout l'espace disponible pour contribuer au franchissement du premier rideau défensif.
- Les joueurs doivent éviter de construire dans la densité et de forcer leurs passes, et privilégier les solutions latérales.
- Si une faille apparaît entre les deux joueurs qui constituent le premier rideau défensif, les joueurs offensifs doivent rapidement repérer comment franchir les lignes en passant à travers le bloc adverse, ce qui peut générer des espaces sur les côtés.
- L'équipe qui attaque doit aussi tenter de franchir les lignes en jouant par-dessus la défense à l'aide de passes lobées vers un coéquipier qui effectue dans le bon tempo une course dans le dos de la défense.

Rôle des entraîneurs

- Premier entraîneur : explique les règles et les objectifs de l'exercice et donne des recommandations aux joueurs en se plaçant sur l'un des côtés de l'aire de jeu.
- Deuxième entraîneur : donne le ballon à l'équipe concernée depuis sa position à l'extérieur de l'aire de jeu.
- Troisième entraîneur : se place à côté du grand but et aide l'équipe qui défend à conserver une bonne structure défensive.