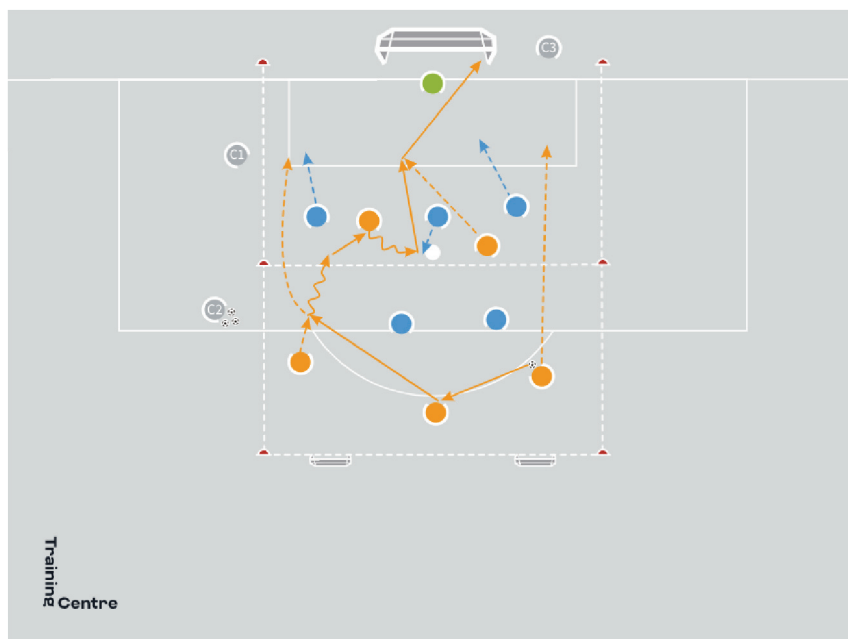


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA- Superar la presión y rematar



Organización

- Delimitar una zona de 30 × 40 m con una línea divisoria.
- Colocar una portería de dimensiones reglamentarias con guardameta en un extremo de la zona delimitada.
- Colocar 2 miniporterías en el otro extremo de la zona delimitada, orientadas hacia la portería de dimensiones reglamentarias.
- Dividir el grupo en 2 equipos de 5 jugadores cada uno (ataque contra defensa).
- Ambos equipos formarán con un 3-2.

Explicación

- El equipo naranja atacará hacia la portería de dimensiones reglamentarias.
- El equipo azul defenderá la portería de dimensiones reglamentarias y ejercerá una presión alta.
- Si el equipo naranja logra superar la línea divisoria, se generará una situación de 4 contra 3 a favor del equipo atacante.
- Si el equipo azul recupera el balón, tratará de introducirlo en una de las dos miniporterías.
- Se aplicará la regla del fuera de juego a ambos equipos.

Principios básicos

- Cuando la primera línea del bloque defensivo se mantiene muy junta e impide avanzar por el centro, el equipo atacante debe tratar de superar la estructura rival jugando por el exterior. Los jugadores exteriores deben hacer uso de todo el espacio disponible para superar la primera línea.
- En lugar de dar pases forzados hacia zonas centrales muy pobladas, el equipo atacante debe tratar de aprovechar las bandas.
- En caso de que se abran huecos entre los dos jugadores de la primera línea defensiva, los atacantes deben detectar rápidamente oportunidades de penetrar por el centro de la estructura rival, lo cual, a su vez, puede generar espacios por el exterior.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: explica las reglas y los objetivos del ejercicio y se coloca en uno de los lados de la zona delimitada, desde donde dirige a los jugadores.
- Segundo entrenador: envía balones a los jugadores desde su posición, en un lado de la zona del ejercicio.
- Tercer entrenador: se coloca junto a la portería de dimensiones reglamentarias, desde donde ayuda al equipo defensor a adoptar un dibujo adecuado.