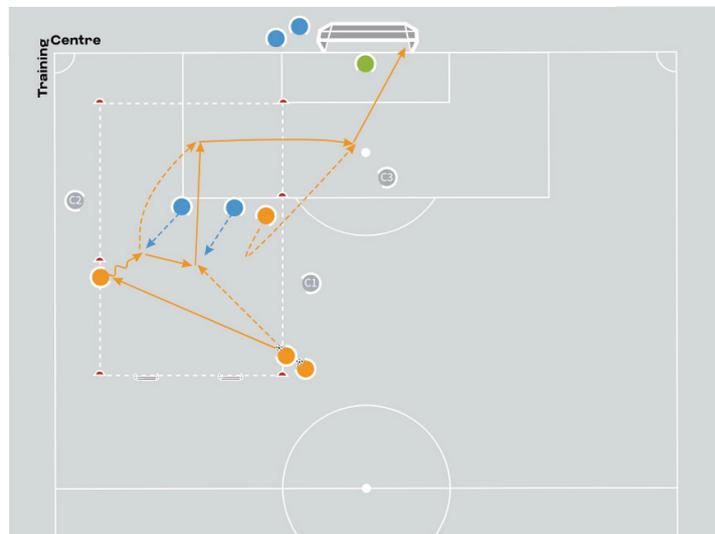
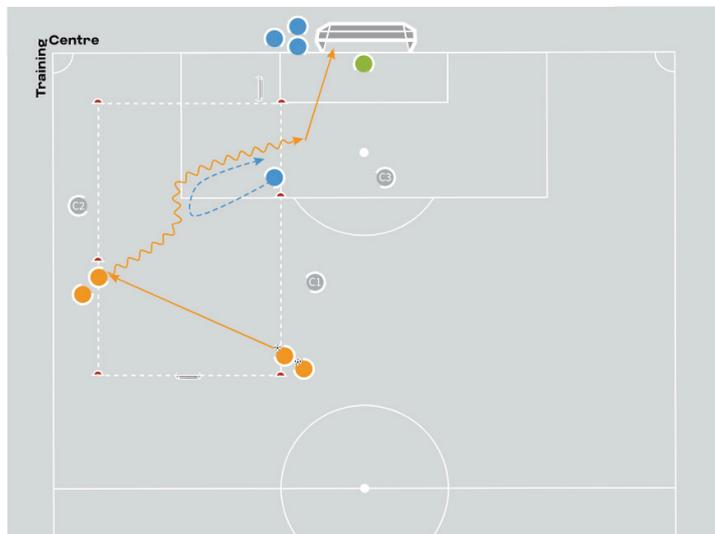


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA- Rebasar a rivales por las bandas



Organización

- Delimitar una zona de juego en una mitad de un campo y colocar una portería de dimensiones reglamentarias con guardameta en un extremo.
- Delimitar un carril de 20 × 45 m que parta desde uno de los vértices del área pequeña hacia la línea divisoria.
- Colocar una miniportería a poca distancia del mismo vértice del área pequeña, orientada hacia la línea de banda más cercana.
- Colocar otra miniportería en el punto medio de la línea que delimita el extremo del carril más cercano a la línea divisoria, orientada hacia el área pequeña.
- Colocar un cono cerca del punto de la intersección entre el semicírculo y el área (estación de los defensores).
- Dividir el grupo en 2 equipos de 4 jugadores cada uno (ataque contra defensa).
- Situar a 2 atacantes (naranjas) junto al cono situado en el vértice más cercano al círculo central y alineado con la estación de defensores (estación de los pasadores).
- Situar a los otros 2 atacantes de cara a la portería de dimensiones reglamentarias, aproximadamente en un punto que represente un tercio del lado del carril más cercano a la línea de banda (estación de los atacantes).
- Situar a un defensor en la estación de los defensores y a los tres restantes junto a la portería de dimensiones reglamentarias.

Explicación

- Al inicio del ejercicio, el primer jugador situado en la estación de los pasadores conducirá el balón brevemente en dirección a la de los atacantes y, a continuación, enviará un pase al primer atacante, que se habrá alejado de su estación para recibir.
- El atacante, al que acudirá a presionar el jugador situado en la estación de los defensores en cuanto el pasador envíe el balón, intentará encarar a este defensor y rematar en la portería de dimensiones reglamentarias.
- Si el atacante se ve obligado a jugar por fuera, tratará de introducir el balón en la miniportería situada a poca distancia del vértice del área pequeña.
- El objetivo del defensor será defender la portería de dimensiones reglamentarias y obligar al atacante a jugar por fuera.
- Si el defensor recupera el balón, tratará de marcar en la miniportería situada en el extremo del carril más cercano a la línea divisoria.

Variación

- El ejercicio desemboca en un 3 contra 2. Para esta variación, se coloca una segunda miniportería en la línea que delimita el extremo del carril.

Principios básicos

- Los atacantes deben detectar oportunidades de conducir el balón por dentro en dirección a la portería si la presión defensiva permite aprovechar los espacios en dicha zona.
- Los atacantes pueden valerse de controles orientados para sacar al defensor de su posición y generar espacios que atacar. Por ejemplo, un control orientado hacia la banda puede provocar que el defensor se precipite al tratar de defender ese lado y deje espacios libres por el interior.
- Por su parte, los defensores deben tratar de orientar sus movimientos de tal modo que dirijan al atacante abierto hacia la línea de banda, a fin de impedir que avance hacia la portería y limitar sus opciones.
- Una vez que se genere el 3 contra 2, los atacantes deben coordinar sus movimientos para desestabilizar a la defensa. Por ejemplo, cuando el balón esté abierto, el jugador del centro puede desestabilizar a la defensa y generar espacios que atacar desmarcándose en paralelo o cruzándose.
- Durante el 3 contra 2, debe aplicarse la regla del fuera de juego para que los atacantes estén siempre atentos y midan los tiempos a la hora de desmarcarse.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige la sesión y ocupa varias posiciones en torno a la zona del ejercicio, a la vez que anima a los jugadores de ambos equipos.
- Segundo entrenador: anima a los jugadores mientras se mueve por uno de los lados del carril.
- Tercer entrenador: se coloca junto a los defensores y les ofrece indicaciones sobre cómo orientar el cuerpo correctamente al defender duelos de uno contra uno.