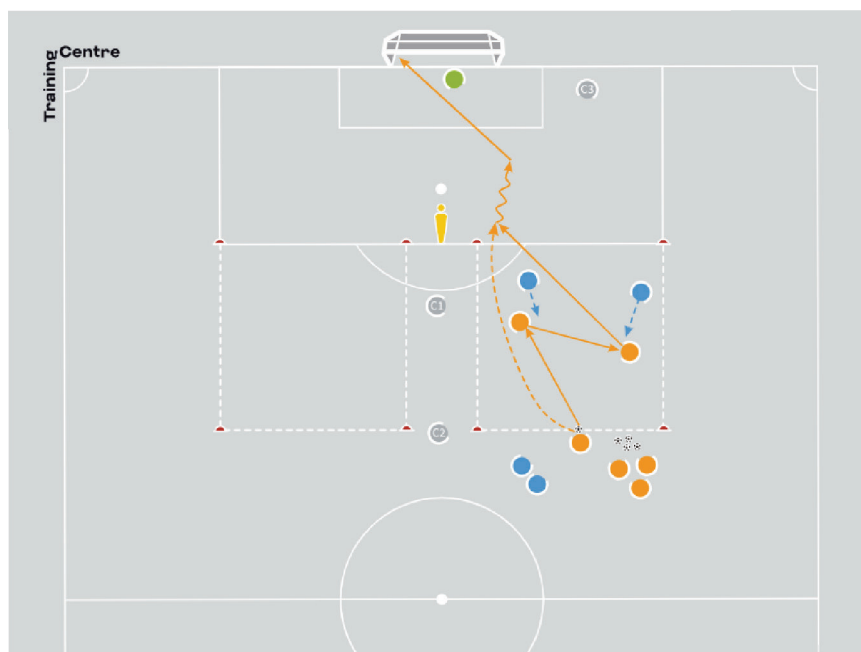


## Programme d'encadrement — des talents de la FIFA- exploiter les espaces entre les défenseuses



### Organisation

- Utiliser un demi-terrain avec un but de taille standard (avec gardien).
- Délimiter des couloirs de 20 m de large de chaque côté du but.
- Placer un mannequin représentant une deuxième défenseuse centrale sur la ligne de la surface de réparation, dans l'alignement du centre du but.
- Désigner 6 attaquantes et 4 défenseuses.
- Organiser un 3 contre 2 dans l'un des couloirs.

### Consignes

- Une attaquante à l'extérieur de l'aire de jeu adresse une passe à l'une de ses deux coéquipières à l'intérieur de celle-ci.
- Les trois attaquantes doivent combiner pour se procurer une occasion de but.
- Les deux défenseuses ont pour objectif de repousser les assauts offensifs.
- Les autres joueuses attendent de prendre part à la séquence suivante à l'extérieur de l'aire de jeu.

### Éléments techniques clés

- Les trois attaquantes doivent exploiter la largeur de l'aire de jeu (divisée ici en trois couloirs) afin d'écartier les deux défenseuses et de générer des options de passe ou de percée balle au pied.
- Si les défenseuses cherchent à créer une situation de 2 contre 2 dans une zone spécifique de l'aire de jeu, les attaquantes doivent tirer parti de leur supériorité numérique en adressant un ballon en profondeur ou au-dessus de la ligne défensive.
- Les joueuses sans le ballon doivent tenter d'ouvrir des espaces à l'aide de feintes de corps, d'appels et de contre-appels. Par exemple, un déplacement court et rapide peut forcer une défenseuse à dézonner et créer de l'espace dans son dos.
- La porteuse du ballon peut créer de l'espace pour une coéquipière en allant provoquer l'une des défenseuses, qui est forcée d'intervenir et laisse alors une attaquante libre de tout marquage.