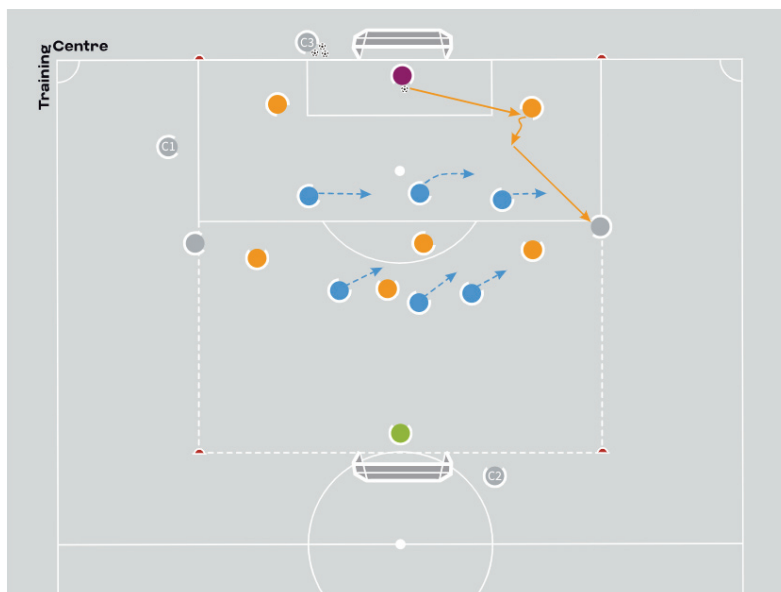


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA, Empezar la presión a partir de un bloque compacto



Organización

- Delimitar una zona de ejercicio de 45 x 30 m.
- Colocar 1 portería de dimensiones reglamentarias en cada extremo de la zona delimitada.
- Situar 1 guardameta en cada portería.
- Dividir el grupo en 2 equipos de 6 jugadores (naranjas contra azules).
- Designar 2 jugadores neutrales (grises).
- Disponer el equipo naranja en un 2-3-1.
- Formar el equipo azul con un sistema 3-3.
- Situar 1 jugador neutral en el exterior de cada lateral de la zona.

Explicación

- El ejercicio comienza con el balón en poder del portero que defiende la meta del equipo naranja.
- El objetivo del equipo naranja es atacar y marcar en la portería del equipo azul.
- El equipo azul presiona en bloque alto.
- Si el equipo azul se hace con el balón, los equipos intercambian sus funciones de inmediato.
- Los dos equipos juegan con un 2-3-1 cuando llevan el balón y con un 3-3 cuando no lo tienen.
- Si se marca un gol, se vuelve a empezar a partir del portero que lo haya encajado. Si sale el balón, el juego vuelve a empezar a partir del portero del equipo que recupera la posesión después de que el rival lo haya enviado fuera.
- Los jugadores neutrales ayudan al equipo que tiene la posesión, al que proporcionan opciones de pase por los carriles laterales.

Principios básicos

- Si se mantienen juntos vertical y horizontalmente, los defensas pueden cortar las líneas de pase a los contrarios colocados en el interior de su estructura defensiva y obligar al rival a jugar por fuera y no por el interior.
- Los defensores reconocerán al instante el momento en el que deben activar la presión: por ejemplo, cuando un jugador recibe con la pierna «mala», de espaldas a la portería o cerca de la banda.
- Como el rival saca el balón jugado, los pases paralelos a la boca de meta ofrecen una ocasión para presionar desde el ángulo muerto.
- Como el rival saca el balón jugado, los pases paralelos a la boca de meta ofrecen una ocasión para presionar desde el ángulo muerto.

Función de los entrenadores

- First coach: leads the session and organises the press and the players' pressing actions.
- Second coach: offers encouragement and instructions from their position beside one of the goals and feeds balls to the goalkeeper.
- Third coach: feeds balls to the goalkeeper from their position beside the opposite goal to the second coach.