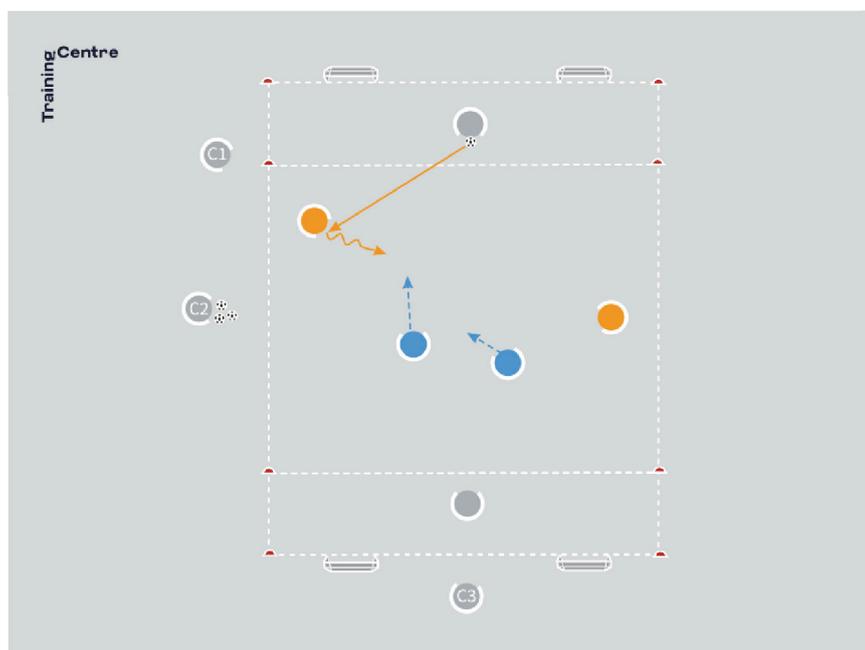


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA- 2 contra 2 más 2



Organización

- Delimitar una zona de ejercicio de 10 x 20 m.
- Marcar una franja de 3 m de anchura en cada uno de los extremos de la zona de juego.
- Colocar 2 miniporterías en cada extremo de la zona de ejercicio.
- Dividir a los futbolistas en 2 equipos de 2 jugadores cada uno.
- Designar 2 jugadores neutrales (de gris) y colocar uno en cada una de las franjas de 3 m.

Explicación

- Si los defensores forman un bloque y reducen la distancia que los separa, obligarán al jugador neutral a abrir el balón a las bandas.
- Cuando el balón esté en movimiento, el defensor podrá salir a tapan a su par siempre que esté a una distancia razonable para presionar al destinatario del pase.
- Si el equipo atacante logra conectar con el jugador neutral situado en el extremo opuesto, los defensores deberán reaccionar rápidamente para cerrar el espacio que queda a su espalda, porque los dos atacantes intentarán aprovecharlo para meter gol en las miniporterías.

Principios básicos

- By keeping compact and reducing the distance between one another, the defending players can force the neutral player to pass wide.
- As the ball travels, the defender should jump out to press provided they are within a good distance to apply pressure on the ball-carrier.
- If the attacking team succeed in playing the ball to the neutral player at the opposite end, the defenders must be quick to react to close down the space, on their backs, the two attackers will look to exploit in order to score in the mini-goals.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: dirige el ejercicio y da instrucciones a los jugadores que presionan.
- Segundo entrenador: envía balones a los jugadores neutrales desde su posición, en un lado de la zona del ejercicio.
- Tercer entrenador: anima a los jugadores desde su posición en un extremo de la zona de juego e interviene para dar instrucciones al equipo que presiona.