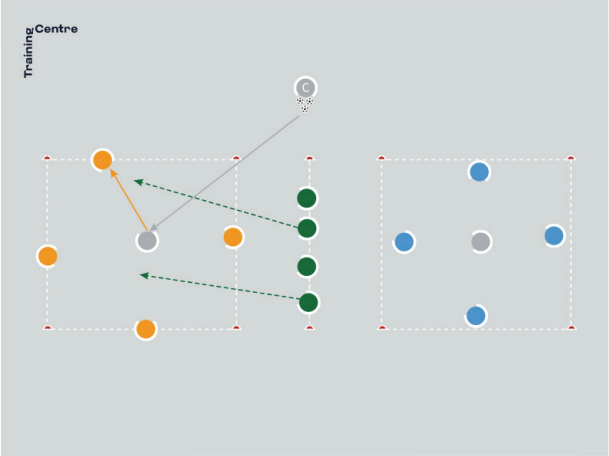
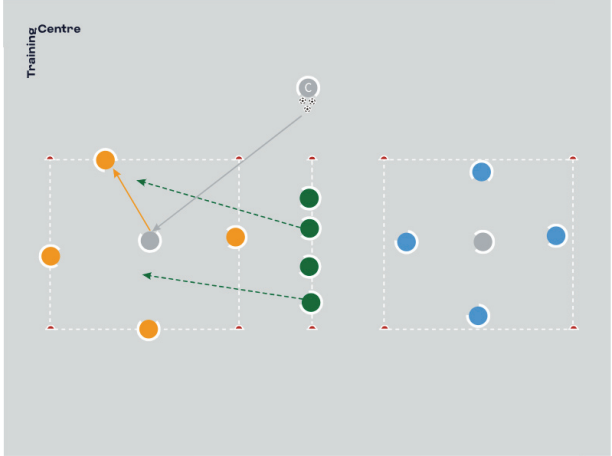
En el campo de entrenamiento con Roger Schmidt: 1.ª parte

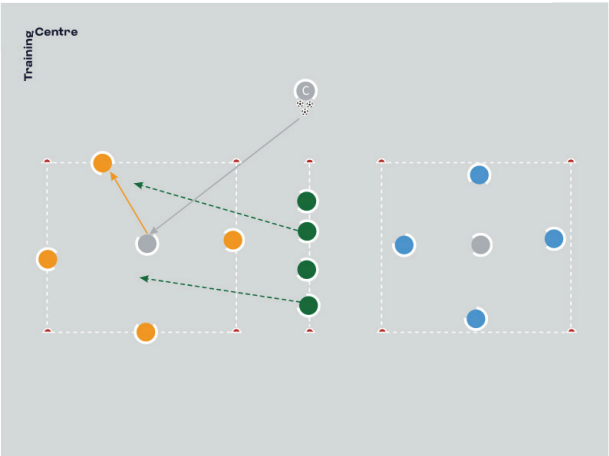
Preparación del ejercicio
En este juego, que se desarrolla en tres zonas, participan tres equipos de cuatro jugadores más dos jugadores neutrales. Al principio de cada ronda, cada equipo ocupa una zona, y el equipo de la zona central realiza labores defensivas.



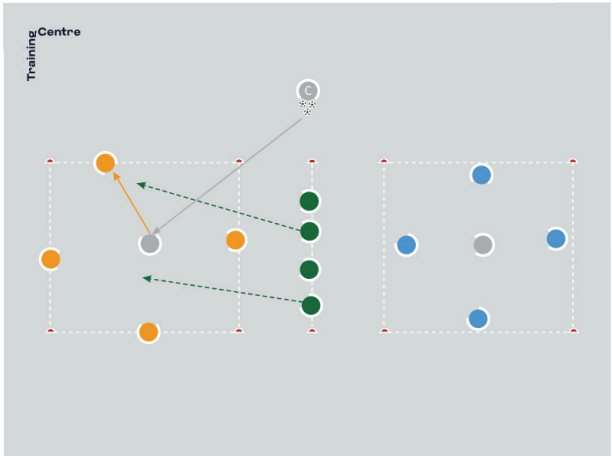
(1/4) El ejercicio empieza cuando el entrenador pasa el balón al equipo de uno de los extremos. Con la ayuda de los jugadores neutrales, este equipo intenta encadenar diez pases ante la presión que ejercen dos defensores procedentes de la zona central.



(2/4) Si consigue dar diez pases seguidos, el equipo en posesión tratará de enviar el balón al otro extremo del campo. Los dos defensores que quedan en la zona central intentan interceptar el pase. Si el balón llega al otro extremo, el equipo atacante suma un punto.



(3/4) Si los defensores roban la pelota o provocan que salga de los límites (1), el equipo que haya perdido la posesión pasará a defender (2) en la zona opuesta.



(4/4) Como estímulo adicional, cuando el equipo que defiende robe el balón y consiga pasarlo hasta el extremo opuesto, obtendrá un punto.

Por qué es relevante

Esto no es un mero calentamiento; es un juego de activación táctica que prepara a los jugadores en el plano físico, mental y táctico según las exigencias del estilo de juego de Schmidt. El ejercicio, rápido, complejo y competitivo, refuerza las conductas que configuran la filosofía futbolística del entrenador:

- Juego vertical: se anima a los jugadores a pasar el balón hacia delante y a mover el balón con sentido.
- Transiciones rápidas: el ejercicio se basa en cambios de posesión rápidos, para que los jugadores pasen del ataque a la defensa y de la defensa al ataque de forma instantánea.
- Trabajo defensivo de alta intensidad: los defensores salen a presionar inmediatamente y reproducen la intensa presión que caracteriza a los equipos de Schmidt.
- Recuperación del balón con un propósito: solo se recompensará al equipo que consiga convertir una jugada defensiva en una oportunidad de ataque.

Diseño y puesta en práctica

Este ejercicio es especialmente eficaz por su sistema de doble anotación, que permite sumar puntos al equipo que mantenga la posesión y consiga enviar el balón al otro extremo, o al que robe y efectúe un cambio de juego rápido. Así, se refleja el carácter dual de la filosofía de juego de Schmidt, que entrena a sus equipos para generar oportunidades con balón (mediante combinaciones rápidas y verticales) y sin balón (utilizando la presión y la presión tras pérdida a gran intensidad como instrumentos para recuperar el balón cerca de la portería rival y buscar el remate inmediatamente). Para Schmidt, defender no consiste solo en evitar goles, sino también en generar ocasiones para marcarlos.

La eficacia de este ejercicio no solo depende de su organización, sino también de cómo se pone en práctica. Unos leves ajustes de duración, intensidad o ritmo pueden tener una gran repercusión.

Primer aspecto principal:

- las rondas serán de solo 90 segundos, para que los jugadores puedan ejercitarse a máxima intensidad.

Segundo aspecto principal:

- el entrenador fomenta el juego continuo e introduce constantemente balones en juego.

Tercer aspecto principal:

- poder obtener puntos añade un factor competitivo al ejercicio y mantiene concentrados a los jugadores.

Esta configuración exige a los jugadores en el plano físico y los forma tácticamente. De este modo, adoptan una nueva mentalidad y se les transmite un mensaje claro: «Así es como entrenamos y así es como jugamos»..