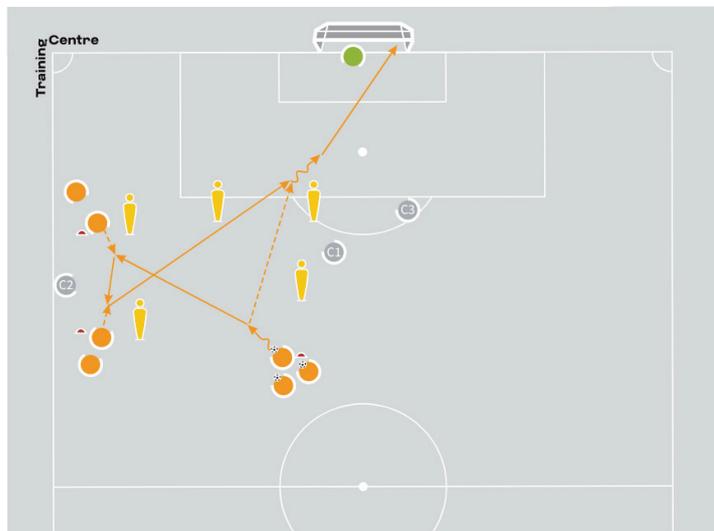
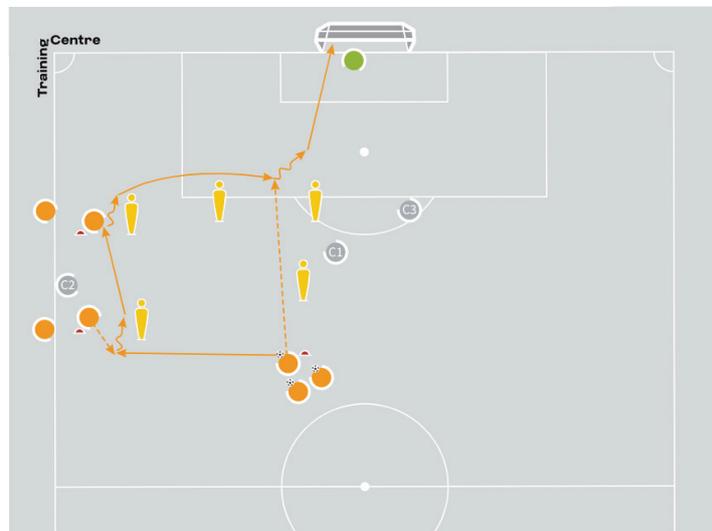


## Programa de entrenadores de talentos de la FIFA

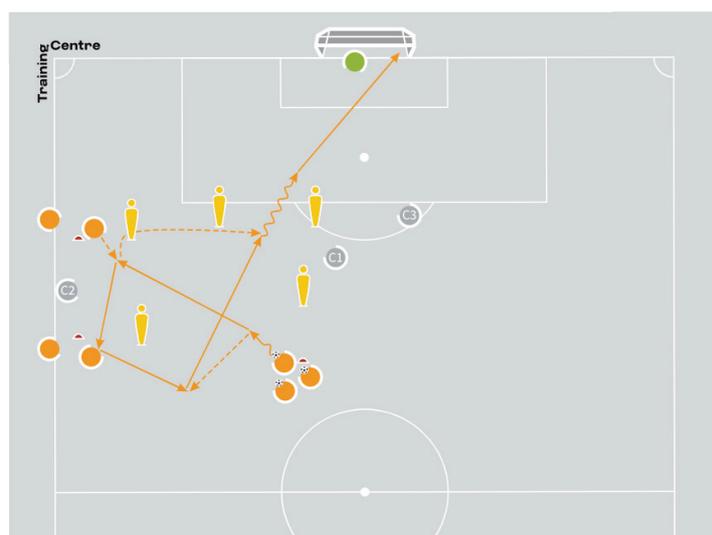
### Juego combinado



Primera secuencia



Segunda secuencia



Tercera secuencia

#### Organización

- colocar una portería de tamaño reglamentario con guardameta en un extremo.
- Colocar 5 maniqués según se muestra en el esquema.
- Colocar 3 conos según se muestra en el esquema.
- Situar a 3 jugadores con varios balones junto al cono ubicado en línea recta frente al punto de la intersección entre el semicírculo y el área. Estos harán las veces de mediocentros.
- Otros 3 jugadores se colocarán junto al cono más próximo al área y harán las veces de extremos.
- Colocar a 1 jugador junto al cono situado en línea recta frente al cono más próximo al área, que hará las veces de lateral.

#### Explicación

- Cada una de las tres próximas secuencias de pases parte de un jugador del grupo de los mediocentros.
- Una vez que cada secuencia de pases se haya completado un determinado número de veces, el entrenador pedirá a los jugadores iniciar la siguiente secuencia.
- Cada uno de los circuitos de pases descritos a continuación concluye con un remate a puerta del último jugador de la secuencia.
- Cuando cada secuencia se haya completado un determinado número de veces, el entrenador pedirá al último jugador en intervenir, que es el que finaliza, que evite caer en fuera de juego (el fuera de juego lo delimita la línea más retrasada de maniqués).

#### Primera secuencia

- El mediocentro inicia una conducción y, tras unos pocos metros, envía la pelota hacia el extremo, que estará preparado para recibir tras partir desde su cono y rebasar a su maniqué más cercano. El extremo retrasa el balón de primeras hacia el lateral, que, a su vez, busca al mediocentro con un envío al primer toque y en profundidad a la espalda de los maniqués.

- Una vez completada la secuencia, cada jugador intercambiará su posición dirigiéndose a la estación hacia la que antes envió el balón.

### **Segunda secuencia**

- El mediocentro pasa al lateral, que controla con un toque y luego juega hacia el extremo. Este recibe y, a continuación, envía un pase filtrado al mediocentro, que corre a la espalda de los maniqués.
- Una vez completada la secuencia, los jugadores rotan de posición de la siguiente manera:
  - El jugador que ocupaba la posición de mediocentro pasa a ser extremo.
  - El jugador que ocupaba la posición de lateral pasa a ser mediocentro.
  - El jugador que ocupaba la posición de extremo pasa a ser lateral.

### **Tercera secuencia**

- El mediocentro juega hacia el extremo, que, para recibir, avanza en carrera hasta rebasar el maniquí más próximo. El extremo retrasa el balón de primeras hacia el lateral, que juega de nuevo hacia el mediocentro. El mediocentro envía el balón en profundidad al extremo, que se interna a la espalda del maniquí más próximo a su estación y aparece por delante o por detrás del maniquí más cercano al pico del área.
- Una vez completada la secuencia, los jugadores rotan de posición de la siguiente manera:
  - El jugador que ocupaba la posición de mediocentro pasa a ser lateral.
  - El jugador que ocupaba la posición de lateral pasa a ser extremo.
  - El jugador que ocupaba la posición de extremo pasa a ser mediocentro.

### **Principios básicos**

- El jugador que se interna debe sincronizar su desmarque y, al mismo tiempo, evitar caer en fuera de juego o recibir en posición estática.
- Es fundamental levantar la cabeza al medir los tiempos del desmarque a la espalda de la defensa para poder anticipar el pase del compañero.
- El pase filtrado debe ser preciso y raso para que el jugador que se interna se acomode el balón con el menor número de toques o para que pueda incluso rematar de primeras.

### **Papel de los entrenadores**

- Primer entrenador: dirige la sesión, explica las tres secuencias de pases y supervisa su correcta ejecución.
- Segundo entrenador: da instrucciones a los jugadores más cercanos a su posición sobre cómo deben desplazarse e insiste en que envíen buenos pases.
- Tercer entrenador: se situará junto al semicírculo del área y recibirá balones del portero para enviarlos hacia la estación donde se sitúan los mediocentros. Además, animará al jugador que remata a puerta..