

Programa de entrenadores de talentos de la FIFA

Presionar en bloque alto



Organización

- Usar la mitad de un campo reglamentario, con una portería de dimensiones reglamentarias y un guardameta en cada extremo.
- Estrechar el campo hasta que tenga 30 m de ancho.
- Dividir el grupo en 2 equipos de 6 jugadores cada uno.
- Disponer a los equipos de modo que utilicen 2 centrales.
- Trazar una línea de fuera de juego en la mitad de la zona de ejercicio.

Explicación

- El equipo naranja saca desde su portería y debe tratar de avanzar con el balón y generar una ocasión de gol.
- El equipo azul debe presionar en campo del equipo naranja para tratar de hacerse con el balón y marcar.
- El equipo sin la posesión del balón debe presionar siempre en campo contrario, con los centrales situados en la línea divisoria.
- Se aplicará el fuera de juego.

Principios básicos

- Los jugadores del equipo defensor deben centrarse en organizarse en un bloque compacto, para evitar que queden rivales libres de marca y con espacio para recibir y avanzar.
- Manteniendo las líneas juntas, tanto en vertical como en horizontal, el equipo defensor puede tapan los espacios a fin de impedir que el rival progrese con el balón y obligarlo a escorarse hacia las bandas.
- Una vez que haya sellado las zonas centrales y obligado al rival a abrir el juego a una banda, el equipo defensor debe tratar de generar situaciones de superioridad numérica en torno al jugador con el balón y presionar con intensidad, a fin de limitar las opciones de pase y forzar pérdidas.

Papel de los entrenadores

- Primer entrenador: explica el objetivo del ejercicio y las acciones que deben llevarse a cabo.
- Segundo entrenador: anima al equipo defensor a presionar y a utilizar la estrategia adecuada.
- Tercer entrenador: observa desde una banda.