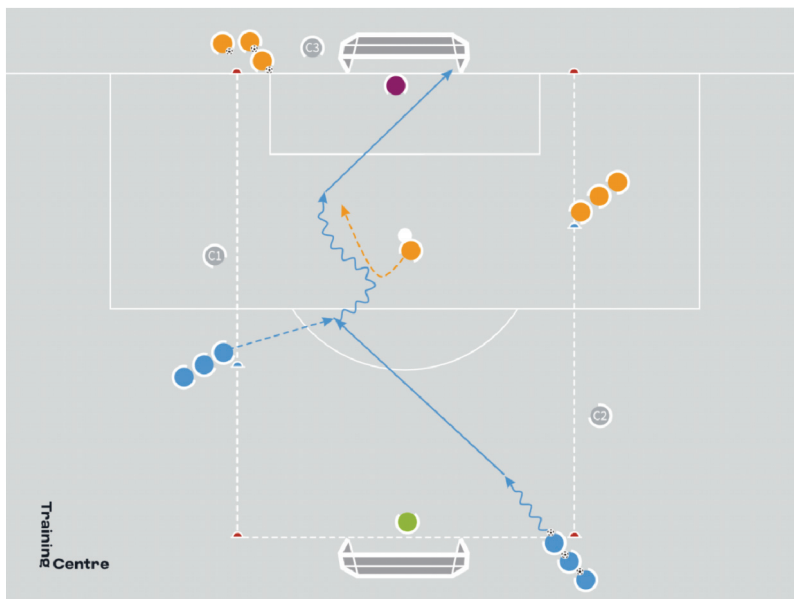


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA

Regatear al defensor y marcar



Organización

- Delimitar un campo de 35 × 25 m, con una portería de dimensiones reglamentarias y un guardameta en cada extremo.
- Dividir a los futbolistas en 2 equipos de 6 jugadores cada uno.
- Situar a 3 jugadores azules a la derecha de una portería y a 3 jugadores naranjas a la derecha de la otra.
- Situar a otros 3 jugadores de cada equipo en uno de los lados del campo, concretamente en el opuesto a donde estén colocados sus compañeros junto a la portería.

Explicación

- Un jugador naranja se sitúa en el centro del campo.
- El primer jugador azul situado en el lateral del campo realiza un desmarque en diagonal hacia el defensor naranja del centro.
- El primer jugador azul situado a la derecha de la portería envía un pase tenso en diagonal hacia la trayectoria del compañero que va en carrera.
- El jugador azul que va en carrera trata de superar al defensor naranja y marcar. El defensor naranja debe intentar detenerlo.
- Una vez que se efectúe un disparo o se marque un gol, el equipo naranja iniciará la siguiente secuencia de uno contra uno, y el jugador azul que haya pasado el balón se convertirá en defensor.

Principios básicos

- Se debe fomentar que los atacantes hagan distintos tipos de controles orientados y de amagos para superar al defensor.
- Hacer un control orientado y perfilarse para superar al defensor: los jugadores deben tratar de atraer al defensor bajando el hombro y amagando con recibir por dentro, para después realizar un control orientado con la pierna retrasada hacia el espacio que tienen por delante.
- Superar al defensor recibiendo en movimiento con un desmarque en el momento oportuno y un control orientado hacia delante: los atacantes también deben procurar recibir sin cambiar el paso y aprovechar su inercia para superar al defensor con un control orientado hacia delante. Amagar con recibir por fuera y acabar llegando al balón por el interior puede ayudar a superar al defensor.

Función de los entrenadores

- Primer entrenador: explica las reglas y el objetivo del ejercicio y anima a los jugadores a ser valientes con el balón.
- Segundo entrenador: observa el ejercicio y anima puntualmente a los jugadores.
- Tercer entrenador: se queda detrás de una de las porterías y ayuda dando balones.