

Programme d'encadrement des talents de la FIFA proposer une solution et marquer



Organisation

- Utiliser un demi-terrain avec un but de taille standard (avec gardien).
- Placer un mannequin de chaque côté de l'arc de cercle à la limite de la surface de réparation.
- Créer quatre stations : 2 « stations de passeurs » situées à 15 m de la surface de réparation, dans l'alignement des mannequins, et 2 « stations de receveurs » situées à 10 m des stations de passeurs et plus proches de la surface de réparation (voir image).
- Placer 3 joueurs orange à la station de receveurs située côté droit, et 3 joueurs orange à la station de passeurs située côté gauche.
- Placer 3 joueurs bleus à la station de receveurs située côté gauche, et 3 joueurs bleus à la station de passeurs située côté droit.

Consignes

- Le premier joueur bleu à la station de passeurs avance légèrement balle au pied et effectue une passe diagonale dans la course du premier joueur bleu de la station de receveurs.
- La passe doit arriver sur le pied fort du receveur.
- Le receveur effectue un contrôle orienté vers l'intérieur ou l'extérieur du mannequin de façon à se mettre en position de tir.
- C'est ensuite au premier passeur orange de transmettre le ballon au premier receveur orange situé côté opposé.
- Faire tourner les joueurs de façon à leur permettre de travailler leur finition des deux côtés.

Variante

- Les joueurs doivent effectuer le contrôle avec un pied et tirer au but avec l'autre.

Éléments techniques clés

- Il est crucial que le passeur et le receveur soient bien coordonnés pour que ce dernier reçoive le ballon dans le bon timing. Il faut encourager les joueurs à communiquer verbalement et par gestes.
- Il est essentiel de bien doser la passe. Une passe trop appuyée permettra au gardien de se saisir facilement du ballon, tandis qu'une passe pas assez appuyée risque d'être interceptée par un défenseur ou d'obliger le receveur à ralentir sa course (comme on le voit dans cet exemple), offrant ainsi aux défenseurs une occasion d'intervenir.
- Bonne pratique : la passe doit être dosée de façon à permettre au receveur de récupérer le ballon sans casser sa course afin que son appel vers le but soit le plus efficace possible. Une passe bien ajustée dans la course d'un joueur lancé dans le bon timing lui permettra de frapper juste après son contrôle.

Rôle des entraîneurs

- Entraîneur 1 : démontre la séquence et explique les règles et les objectifs de l'exercice.
- Entraîneur 2 : démontre l'exercice avec le premier entraîneur et encourage ensuite les joueurs depuis le côté droit de la zone d'exercice.
- Entraîneur 3 : encourage les joueurs et leur donne des conseils depuis le côté gauche de la zone d'exercice.