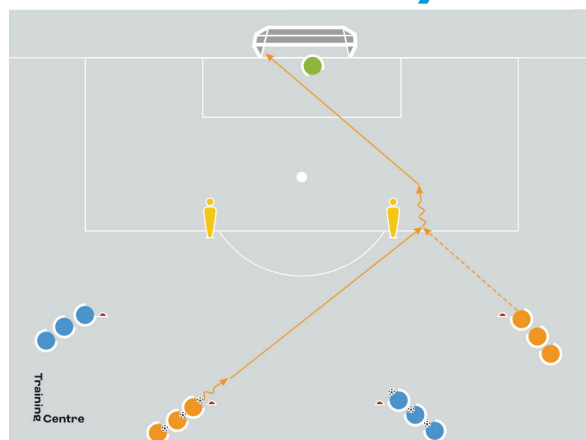
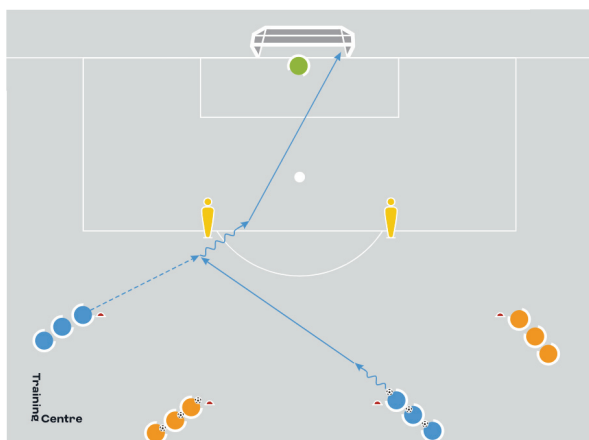


Programa de entrenadores de talentos de la FIFA

Ofrecerse para recibir y marcar



Organización

- Usar la mitad de un campo reglamentario, con una portería de dimensiones reglamentarias y un guardameta en cada extremo.
- Colocar un maniquí a cada lado del semicírculo del borde del área.
- Disponer 4 estaciones: 2 «estaciones de pasadores» a 15 m de los maniqués y de cara a estos, y 2 «estaciones de receptores» a 10 m de las «estaciones de pasadores» y algo más cerca de la portería.
- Situar a 3 jugadores naranjas en la «estación de receptores» de la derecha y a otros 3 jugadores naranjas en la «estación de pasadores» de la izquierda.
- Situar a 3 jugadores azules en la «estación de receptores» de la izquierda y a otros 3 jugadores azules en la «estación de pasadores» de la derecha.

Explicación

- El primer jugador azul de la «estación de pasadores» avanza ligeramente y pasa hacia la trayectoria del primer jugador azul de la «estación de receptores».
- El pase debe ir dirigido a la pierna buena del receptor.
- A continuación, el receptor controla por dentro o por fuera del maniquí y se prepara para disparar a portería.
- Después, la secuencia se repite, y el primer pasador naranja envía el balón hacia el primer receptor naranja del otro lado.
- Se rotará a los jugadores para que practiquen los disparos desde ambos lados.

Variación

- Los jugadores deben disparar con la pierna contraria a la que hayan utilizado para controlar.

Principios básicos

- Es crucial que el pasador y el jugador que se desmarca se coordinen para que este último reciba en el momento oportuno, por lo que debe fomentarse la comunicación verbal y visual.
- Es fundamental que el pase se haga con la potencia adecuada. Si se le imprime demasiada fuerza, el balón acabará en las manos del guardameta. Por contra, si el pase es demasiado suave, puede ser interceptado por los defensores u obligar al receptor a frenarse (como se aprecia en este ejemplo), lo que dará a los defensores la oportunidad de intervenir.
- Recomendación: la potencia del pase debe permitir al receptor llegar al balón sin cambiar el paso, de modo que el movimiento hacia la portería sea lo más eficiente posible. Cuando se da un pase medido hacia un desmarque realizado en el momento oportuno, el receptor es capaz de disparar con solo dos toques.

Función de los entrenadores

- Primer entrenador: hace una demostración de la secuencia y explica las reglas y los objetivos del ejercicio.
- Segundo entrenador: hace una demostración del ejercicio con el primer entrenador y luego anima a los jugadores desde el lado derecho.
- Tercer entrenador: anima y da consejos desde el lado izquierdo.